

# －平成 20 年度市民健康教室予定表－

南東北春日リハビリテーション病院

(時間：14 時～15 時 30 分 場所：当院 5 階会議室)

開催日時	内 容	講 師
4 月 26 日(土)	パワーリハビリについて 当院の紹介、特徴 (健康チェック)	リハビリテーション科
5 月 24 日(土)	口腔ケア ※歯ブラシをご持参下さい (健康チェック)	看護管理マネージャー 菊池富士子
6 月 28 日(土)	メタボリックシンドローム① (健康チェック)	院長 後藤恒夫
7 月 26 日(土)	メタボリックシンドローム② 食事療法について (健康チェック)	管理栄養士 有我三千代
9 月 27 日(土)	最新がん医療 P E T、陽子線について (健康チェック)	(財)脳神経疾患研究所 P E T 事業部
10 月 25 日(土)	介護施設について (健康チェック)	ケアマネージャー
11 月 22 日(土)	足腰をきたえる運動 (健康チェック)	リハビリテーション科
平成 21 年 1 月 24 日(土)	血圧について (健康チェック)	院長 後藤恒夫
2 月 28 日(土)	花粉症対策 (健康チェック)	看護管理マネージャー 菊池富士子
3 月 28 日(土)	脳卒中について (健康チェック)	院長 後藤恒夫

※参加費は無料です。ふるってご参加ください。

※健康チェックは血管年齢、骨密度、血圧、体脂肪の測定を行います。

※8 月、12 月はお休みさせていただきます。

※健康教室についてのお問い合わせは南東北春日リハビリテーション病院

TEL 0248-63-7299