



軽 症 こむら返り、または立ちくらみだけ。

中等症 強い疲労感、めまい、頭痛、吐き気、嘔吐、下痢、体温の軽度上昇の組み合わせ。

重 症 38℃以上の高熱・脳神経症状
(意識消失・錯乱状態・小脳症状・けいれん) 十中等症の症状。



熱中症の症状と分類

熱中症は大きく3つに分類されます。症状は次の通りです。

家庭の医学 熱中症とは

人間の体温は、脳にある視床下部という体温中枢によって一定に保たれるようコントロールされていますが、高温・多湿の環境の中で水分の補給を行わず、長時間活動を続けると体温の上昇や脱水・循環不全を生じます。重症型では脳神経の障害、肝臓・腎臓等内臓の障害、血液機能の障害、筋肉の損傷などが起こり極めて危険な病態となる事もある病気です。

小春日和

こはるびより
発行
2011年7月
第80号

南東北春日リハビリテーション病院
介護老人保健施設春日リハビリテーション・ケアセンター

小春日和

今月の川柳

万歩計 家内と競って 今日暮れ
夫婦ゲンカ 勝って今夜は カップ麺

西名公吉

温かき 夫とつれそい 五十年
母の日に 娘メールで 母ハガキ

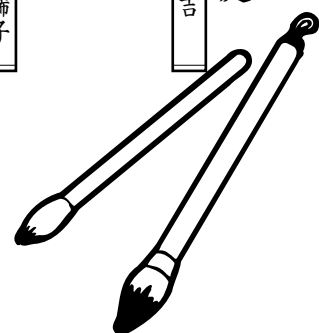
夢見や古稀子

草の中 咲いてる花のいじらしさ
気をつけて 朝と夜にも 孫が言う

ピンクのすずらん

生きている 幸せ気付いた あの日から
車椅子 押して行っても 畑仕事

石川目多母



通所リハビリ利用者 芳賀三男さんの作品
芳賀さんは老健通所でリハビリテーションを行っており、時間を見つけては写真撮影でたびたび外出されるそうです。先日は展示会も開かれたそうで、その中から何点かの作品を掲載させて頂きました。四季のはっきりした景色で、見ている側もその場にいるような感覚になるすばらしい作品ですね。

■外来診療担当医表 (予定)

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前8:30～12:30	大越 透	大越 透	大越 透	大越 透	佐藤 哲夫	大越 透
	午後1:30～ 4:30	大越 透	大越 透	大越 透	樋口 健弥	大越 透	後藤 恒夫
脳神経外科	午前8:30～12:30	後藤 恒夫		後藤 恒夫		後藤 恒夫	
	午後1:30～ 4:30						後藤 恒夫
眼科	午後1:30～ 4:00	小林 奈美江					
形成外科・皮膚科	午後1:30～ 4:00				北原 正樹		
リハビリテーション科(理学療法・作業療法・言語聴覚療法)	午前8:30～12:30	後藤 恒夫		後藤 恒夫		後藤 恒夫	

禁煙治療を行っています

皮膚科の診療を行っています

健診

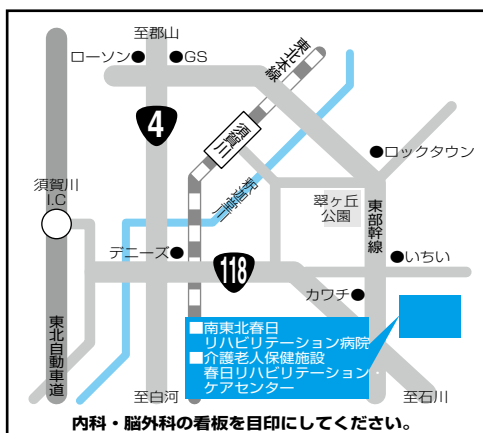
- 一般健診
- 人間ドック
- 胃がん検診
- 内視鏡検査
- 協会けんぽ健診(旧政府管掌)〈生活習慣病・予防健診〉

編集後記
7月といえば七夕ですね。今年は震災のこともあり、家族の健康や日本の平和を願う人も多いのではないのでしょうか？ また、願い事の一つにしほれないという人もいるでしょう。そんな方に朗報です。北海道の一部の地域では七夕を旧暦のなごりて、8月7日に行う所があるそうです。来月あたり北海道に旅行もいいですね。もしかしたら、願い事が二つ叶うかもしれません。

■発行/医療法人社団 三成会
 南東北春日リハビリテーション病院
TEL.0248-63-7299
春日居宅介護支援事業所
TEL.0248-63-7297
所在地：福島県須賀川市南上町123-1
 介護老人保健施設 春日リハビリテーション・ケアセンター
TEL.0248-63-7279
春日訪問看護ステーション
TEL.0248-63-7278
 http://www.kasuga-rehabili.com

■印刷/石井電算印刷株式会社
 南東北 春日

個人情報保護法施行により、紙面に掲載されている写真は、本人の承諾を得て掲載しております。



処置・予防

治療

軽 症

こむら返り等は水分の経口摂取で軽快します。真水よりもスポーツドリンクのように塩分と糖分を含んだものを摂取します。こむら返りが強く持続する時は点滴も有効です。

中等症

中等度以上の脱水と電解質の喪失があるため、直ちに輸液と暑熱環境の回避、冷却を必要とします。

重 症

- 1 死亡の危険性が極めて大きいため、緊急入院です。
- 2 深部体温38.5℃以下になるまで身体冷却を行う。
- 3 不足している水分を補うための急速な輸液。

「FIRE」
 Emergency Rest Ice Fluid
 「緊急事態」の認識・119番通報です。

液体(水+塩分)の経口摂取、または点滴
 身体冷却
 運動の休止・涼しい場所での休息

“FIRE”処置は具体的に次のようになります。

- F**

スポーツドリンクなど水分を飲ませさせる。意識が混濁していればできるだけ早く点滴を行う。
- I**

衣服を脱がせ、氷嚢等で首筋・腋の下・足の付け根など大きな動脈に触れる部位を冷却する。
- R**

涼しい場所で休ませる。可能であればクーラーのある部屋へ移す。
- E**

119番通報・救急車の手配。

今月の目次

- 1 家庭の医学
- 2 イベント・ニュース・ご案内
- 3 介護教室
- 4 今月の川柳 編集後記

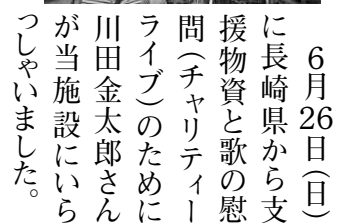
イベントニュース



市民健康教室の お知らせ



川田金太郎さん慰問



ました。
それで
崎から三
ました。
トメンバ
していた
りがとき
川田

長崎県からはるばるバスで移動して、須賀川の仮設住宅・介護施設などを約10件の施設慰問に駆け巡り、その中の施設として当院にも来ていただくことになりました。

はじめに長崎県知事からのお手紙を読んでもいただき、遠い地でありながら心配していただいていることに感動しました。なぜ長崎から川田さんが駆け付けたかという、川田さんのお父さんの故郷が岩瀬であつたという縁があり

川田さんたちの行動力にみんな感謝しております。福島が元氣になったところを早く長崎に伝えることができるよう頑張っていきたいと思います。

川田さん・サポースタッフのみなさん本当にありがとうございます。

夏祭り開催の お知らせ

医療法人社団三成会
夏祭り実行委員
TEL.0248-63-7299

失語症について

異なり、
失語症は複数のタイプに分
けられます。

