



今月の川柳

プリンスは ハンカチとハム 両手にして
はるばると チリの国から 感動が
花おわり 牡丹焚火に 天寿に手

西名公吉

装具つけ 孫と歩くよ 黄金道
お泊りの 孫の寝息の ここち良さ

ピンクのすずらん

初日の出 何を願うか 迷ってる
安達太良に 初雪降るよ 冬近し
パソコンで 心薄いよ 年賀かな

お邪魔虫

世相には とらわれないで マイウェイ
どんな仲 ほどほどの距離 うまくゆき

夢見や古稀子

目に痛い 初日 新年おめでとう
リハビリに 指が動いてきた 奇跡

和田道の住人

みどりみて 猛暑過ぎれば 秋の空
新調の みこしかついで 秋祭り

祥風

小春日和

南東北春日リハビリテーション病院
介護老人保健施設春日リハビリテーション・ケアセンター

こはるびより

発行
2011年1月

第74号

新年のごあいさつ

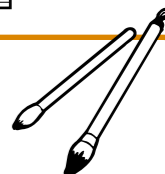


南東北春日リハビリテーション病院
院長 後藤恒夫

皆様、明けましておめでとうございます。年頭にあたり、
新年のお慶びを申し上げます。

昨年は新型インフルエンザが猛威を振るっていましたが、
今年は比較的穏やかな日が続いているようです。

これまで私も医療法人社団三成会は、回復期リハビリテーション病棟、介護老人保健施設、通所リハビリテーション、健診などを中心に事業を推進してまいりました。本年はさらに、石川町で通所介護事業所を開設し、地域福祉の発展に力を尽くしたいと考えておりますので、どうぞ本年もよろしくお願い致します。



○郵便の場合
〒962-0817 福島県須賀川市南上町123-1
南東北春日リハビリテーション病院
広報委員「川柳募集係」あて
○FAXの場合 FAX.0248-63-7265
※応募していただいた作品は返却しておりませんので、返却を希望する場合はお申し出ください。
※応募の際に提供された個人情報、本人の承諾なく第三者に提供されることはありません。

川柳募集

- 応募資格…どなたでも応募できます。
- 応募方法…病院に作品をお持ちいただくか、郵便やFAXでも可。作品と一緒に名前(名前の掲載を希望しない場合はペンネームも)、ご住所、電話番号のご記入もお願い致します。おひとり何作品でも応募できます。

■外来診察担当医表(予定)

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前8:30~12:30	大越 透	大越 透	大越 透	大越 透	佐藤 哲夫	大越 透
	午後1:30~ 4:30	大越 透	大越 透	大越 透	樋口 健弥	大越 透	後藤 恒夫
脳神経外科	午前8:30~12:30	後藤 恒夫		後藤 恒夫		後藤 恒夫	
	午後1:30~ 4:30						後藤 恒夫
眼科	午後1:30~ 4:00	小林 奈美江					
形成外科・皮膚科	午後1:30~ 4:00				北原 正樹		
リハビリテーション科(理学療法・作業療法・言語聴覚療法)	午前8:30~12:30	後藤 恒夫		後藤 恒夫		後藤 恒夫	

ニコチン依存症管理を行っております。

健診 ●一般健診 ●協会けんぽ健診(旧政府管掌)〈生活習慣病・予防健診〉 ●人間ドック ●胃がん検診 ●内視鏡検査

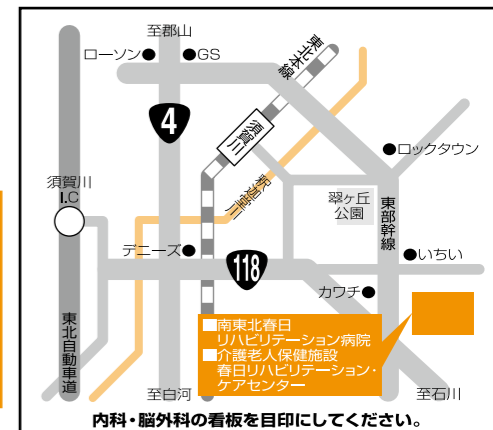
編集後記

2月の行事には豆まき、バレンタインなどがありますが、最近めきめきと頭角を現してきた行事の1つに「恵方巻き」がありますね。あまりなじみのない行事なのですが、ちょっと気になったので調べてみました。
恵方巻きとは元々大阪で明治の初期頃から、商人が商売繁盛を祈って、祈願事という視点で始まったのが由来とされているようです。食べ方は、その年の恵方の方角に向かって、切らずに、無言でお祈りしながら少しずつ食べるようです。ちなみに今年の恵方は「南南東やや右」らしいです…。行方際は方位磁針が必要になりそうですね！(杉吉三平)

■発行/医療法人社団 三成会
南東北春日リハビリテーション病院 TEL.0248-63-7299
介護老人保健施設 春日リハビリテーション・ケアセンター TEL.0248-63-7279
春日居宅介護支援事業所 TEL.0248-63-7297
春日訪問看護ステーション TEL.0248-63-7278

所在地:福島県須賀川市南上町123-1 ホームページアドレスが変更されました http://www.kasuga-rehabili.com

■印刷/石井電算印刷株式会社 南東北 春日



職員/年男・年女の今年の抱負

看護師 ■熊田早希

入職して10ヶ月が経ちました。初めての回復期病棟ということもあり、分からないことが多く戸惑いもありましたが、諸先輩方のご指導により、少しずつ仕事にも慣れることができました。来年は学んだことを活かした看護を患者さんに提供できるよう、努力していきたいと思えます。

看護師 ■増子優子

明けましておめでとうございます。私の性格上、可愛らしいうさぎ年とは信じてもらえませんが、でも今年こそは可愛らしく思われるよう、外面・内面をみがいていきたいと思えます。

介護福祉士 ■菅野有希美

私も仕事を始めて4年目となり、今まで教えてもらっていた立場から、今度は教える立場になっていきます。自分が学んだこと、やってきたことを後輩にも伝えていくことは知識や技術の確認にもなります。分からないことを明確にして、知識の向上に繋げていきたいと思えます。2011年も元気に頑張ります。

リハビリテーション科 ■安部里美

今年1年目の経験を活かして、自分らしさを出せるように頑張ります。そして、セラピストとして成長できるようにしたいです。

リハビリテーション科 ■本間一成

来年は2年目になるので、仕事もプ

今月の目次

- 1 新年の挨拶
- 2 イベントニュース
- 3 イベントニュース・お知らせ
- 4 今月の川柳・編集後記

社会福祉士 ■國分元樹

入職し、もう3ヶ月が経ちました。今年、年男なので、体調管理を行い、仕事にプライベートに充実した1年になりたいと思います。また今年にはよきこいにも参加したいと考えているので、よきこいを通して春日の熱意を皆さんに伝えていきたいと思えます。今後とも身近な相談員として頑張ります。

リハビリテーション科 ■坂本英樹

今年就職して2年目を迎えます。昨年は新人として不安ながらも仕事をしてきました。同僚や先輩方からは、坂本は何か持っていると言われ続けた1年でした。その何かとは、年男になってわかりました。それは、すべては患者さんのためという気持ちです。今年も年男として更に上を目指していきます。

リハビリテーション科 ■坂本英樹

ライベートも色々選ばれるような1年にしたいと思えます。患者さんへは、皆さんに頼られるような理学療法士を目指します。あと、順番だけは間違えないようにしたいです。

慰問・イベントニュース

フライデーズクラブ トーンチャイムを演奏

12月11日(土)、2階レクリエーション室にて、フライデーズクラブの皆さんによるトーンチャイムの慰問がありました。

総勢17名の皆さんによる演奏は「星に願いを」「きよしこの夜」「カノン」の3曲でした。1つの曲をみんなが演奏するので息が合わない曲にならないということもあり皆さんすごい集中力!!トーンチャイムの音色は綺麗に響くので心が落ち着く感じがあります。

最後は職員がトーンチャイムを急遽習い「きよしこの夜」を演奏しました。初めての事なので難しかったのですが、フライデーズクラブのみなさんのおかげで短時間の練習でもうまくできたのではないかと思います。聴くのも良いのですが、実際に演奏をするとトーンチャイムの音色の綺麗さが体に伝わってきます。患者さん、入所者さんも素敵な音色で、穏やかな一時を過ごすことができました。



日本民謡協会福島支部による 民謡と華麗な舞踊

12月14日(火)、2階レクリエーション室にて、日本民謡協会須賀川支部の皆さんによる民謡・舞踊の慰問がありました。

日本民謡協会須賀川支部さんは毎年12月には総勢18名による9演目の民謡・舞踊です。はじめは民謡の黒田節、

齊太郎節を披露していただき、舞踊では二輪草、愛のままなどを指先までの繊細な踊りでもとても綺麗な舞舞でした。みなさんの手拍子、「良かったよ」等の声も出したり、最後の演目の「会津餅つき唄」では職員や入所者さんの演出もあり大変盛り上がりしました。日本民謡協会須賀川支部の皆さん本当にありがとうございました。



職員によるクリスマス会

午前の和田幼稚園の子供たちによるクリスマスお遊戯の余韻を残し、午後4時30分にクリスマス会第2部を当院1階ホールにて行ないました。2部の内容は各部署職員による出し物で、水戸黄門や三匹の子豚の喜劇、大喜利&ダンス、じゃんけん大会など職員が工夫を凝らした出し物に患者さん、入所者さん共に楽しんでいただけました。

その後、病院から患者さん、入所者さんへクリスマスプレゼントを渡し閉会しました。今年も患者さんに喜んで頂き、大成功でした。



市民健康教室のお知らせ

地域の皆さんを対象とした市民健康教室を開催します。参加希望の方は会場までご案内しますので、当日受付にてお声をかけください。たくさんの方のご参加をお待ちしております。参加費は無料です。

日時●平成23年2月10日(木) 午後3時~4時
 テーマ●肥満はなぜいけないか
 講師●医師 樋口 健弥
 場所●南東北春日リハビリテーション病院 5階会議室
 その他●健康チェック
 ○骨密度
 ○血管年齢
 ○血圧
 ○体脂肪測定

日時●平成23年2月26日(土) 午後2時~3時30分
 テーマ●医療費、社会資源について
 講師●社会福祉士 星 真理子
 場所●南東北春日リハビリテーション病院 5階会議室
 その他●健康チェック
 ○骨密度
 ○血管年齢
 ○血圧
 ○体脂肪測定

ヨーガ・セラピーの部屋

ヨーガは、インド哲学5000年の智慧の歴史があります

ヨーガ・セラピー(療法)とは? ~心とからだはつながっています~

インドの伝統的なヨーガの智慧・行法に基づき科学的に研究されたヨーガ技法がヨーガ療法です。肉体の健康だけでなく、全人格的な健やかさを目指す心理療法です。

(社)日本ヨーガ療法学会が研究臨床を実施しており、広く一般の人々や心身症の人々の健康促進に、又ストレスマネジメントとしてもスポーツ選手や会社内の研修に、また全国の老人福祉施設や障害者施設でも多用されています。

ヨーガ・セラピーとは実は「心のコントロール法」なのです。目を閉じてゆっくりとした呼吸とヨーガ療法の動きの中で心が静まってきます。ポーズを作ることが目的のようなヨーガ体操と異なり、どなたでもできるのがヨーガ・セラピーです。

畑寿子先生からのコメント!!

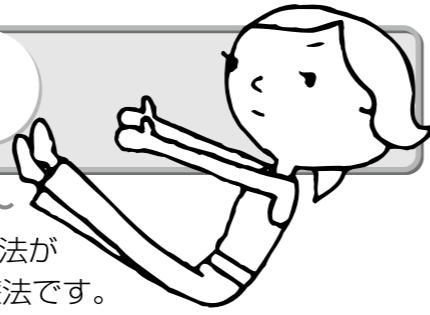
体を柔らかくしたり、無理に曲げたり、綺麗なポーズを作ることが目的の体操のヨーガとは異なります。ゆったりとした呼吸と動きで心が静まります。どなたでもできる簡単な動きですし、呼吸法、瞑想も体験できます。

また体験している方から、「体がやっている最中に温くなった」「肩が楽になった」「いろいろ気づかされます…」「血圧下がって安定してきました」など嬉しい言葉を聞くこともできました。ヨーガ・セラピーをぜひ体験にいらしてください!

2月のヨーガ・セラピーのお知らせ

●2月 2日(水) 15:00~16:00 (5F) ●2月16日(水) 17:30~18:30 (1F)

※当病院では、椅子で行っていますので、どなたでも気軽においでいただけます。



和田幼稚園のお遊戯会

12月16日(木)、毎年恒例のクリスマス会が行われ、第一部として、午前中に和田幼稚園(須賀川市)

の子供たちによるクリスマス会お遊戯会が当施設5階の会議室にて開催されました。



12月21日(火)、病棟にて江口幸子歌謡教室・遊歌カラオケ同好会のみなさんによる慰問がありました。

みなさん華やかな衣装で登場!!最初に江口幸子さんが「あなたの大坂」を熱唱!!「ここに幸あり」「高原列車は行く」などや「花

笠音頭」の踊り、計13曲披露して頂き、患者さんも、手拍子や口ずさんだりと楽しんでいました。最後に「星影のワルツ」を全員で歌い、懐かしい曲に患者さんや家族さんも盛りあがっていました。

江口幸子歌謡教室・遊歌カラオケ同好会のみなさん、楽しい時間を頂きありがとうございました。

合唱団「アイリス」の合唱コンサート



12月20日(月)、老健施設にて合唱団「アイリス」のみなさんによる合唱の慰問がありました。

総勢13名による慰問で、「いつでも夢を」「上を向いて歩こう」や「江戸子守歌」「あめふりくまのこ」の童謡や、「あらの野のはてに」「サンタが町にやってくる」などのクリスマスソングも披露して頂きました。

入所者さんも知っている歌という事で、口ずさんだり、手拍子をしたりと楽しんでいました。最後にアンコールで「かあさんの歌」を合唱して終了となりました。その後入所者さんからアンコールの声がかえり大変盛り上がりしました。アイリスのみなさん楽しい時間を頂きありがとうございました。

江口幸子歌謡教室・遊歌カラオケ同好会 カラオケ18曲を披露

