

小春日和



☆発行☆
2008年4月
第40号

ギターと大正琴の演奏会♪



最近、月に1度ギターと大正琴の演奏会が行われています。ギター、琴を演奏しながら利用者さん方の全盛期だった頃の歌謡曲だったり、童謡などを演奏していただいています。

利用者の皆さんも、懐かしがられ口ずさむ姿が多く見られています。写真の様に、歌の歌詞なども手作りでお持ちいただいています。

この演奏会は、利用者の皆さんとても楽しみにしているようで、『次の演奏会はいつになるんだい?』っというお声もちらほらいただいております。

映画鑑賞会パート②

3月26日2階3階各フロアにて、映画鑑賞会が開かれました。

今回は、皆さんの大好きな時代劇!!

前回に比べてかなり多くの利用者さんの参加で、映画館に居るかのような雰囲気でもありました。

スクリーンを見る眼差しは、リハビリをしている時と同じくらい真剣で食い入るように見つめていました。

ご家族の皆さんも、来所の際このような催し物があったときは、ドンドン参加していただくと嬉しいです☆



☆今月のもくじ☆

- 1 ページ：ギター・大正琴の演奏、映画鑑賞会
- 2 ページ：介護支援事業の紹介
- 3 ページ：福祉用具の紹介(入浴編)
- 4 ページ：退職者からのあいさつ

来月の行事は...
外食ツアーです。

医療法人社団 三成会

南東北春日リハビリテーション病院

TEL 0248-63-7299

介護老人保健施設 春日リハビリテーション・ケアセンター

TEL 0248-63-7279

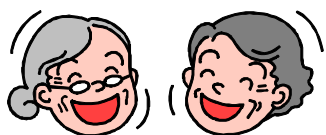
春日居宅介護支援事業所

TEL 0248-63-7297

住所：福島県須賀川市南上町123-1

ホームページ <http://www.minamitouhoku.or.jp/kasuga/index.htm>

個人情報保護法施行により、紙面に掲載されている写真は、本人の承諾を得て掲載しております。



地域支援事業が始まりました

当施設におきまして、地域支援事業を開始しました。地域支援事業とは、要介護認定を受けていないものの、要介護状態になる恐れの高い方を対象に、運動や栄養指導、口腔のケアなどを行う市の事業であります。当施設では須賀川市より委託を受けて、運動器機能向上事業という運動を中心とした事業を実施しております。3ヶ月間マシンを使用した運動プログラムを実施し、体力面や日常生活面などでの変化があったかなどをチェックしております。昨年度7月より開始し、現在36名の方が参加されました。参加された方皆さん最初は緊張されておりましたが、終了する頃には参加者同士大変楽しく参加されているのが印象的です。また、昨年1月からは、事業を修了された方を対象にしたOB会も週に1回開催しております。いつまでも元気な身体作りが行えるよう、ご支援させていただきたいと思っております。



【お問い合わせ】

春日リハビリテーション・ケアセンター通所リハビリテーション ☎0248-63-7327
または、須賀川市高齢福祉課 ☎0248-88-8117

出前講座開催!!



3月12日(水)、午前10時から岩瀬村里守屋集落センター美野里荘にて出前講座行いました。今回講演は里守屋しあわせ会さんが「高齢者サロン事業」の一環として行おうと計画され、当院が依頼を受け実現しました。

講演では「腰痛・関節痛の原因と予防・治療」をテーマに、腰痛・膝痛の原因、対処方法、予防のための日常生活のポイントについて説明があり、また実際に簡単なステレッチングや筋トレを行いました。今年2月の医療セミナーでも大好評だった平野氏(理学療法士)の講演ですが、今回も笑いや実践を交えた楽しいお話に皆さん満足の様子でした。講演の後には、恒例となっている健康チェックがあり、血圧、血管年齢、体脂肪、骨密度測定、健康相談を行いました。当施設ではこのような出前講座、健康教室を随時受付しております。ご連絡、ご相談お待ちしております。

当施設では、須賀川市・岩瀬郡、石川郡管内の公民館館や集会所に出かけて行う「出前講座」を行っております。講演者は当施設の医師、リハビリスタッフ、管理栄養士、介護支援専門員等の専門職員があたっております。料金は無料です。医療や介護・栄養相談・健康相談・健康チェックなども行います。人数や場所に関係なく出前講座を行いますのでご希望の方はご連絡ください。お待ちしております。



福祉用具の紹介 (入浴編)

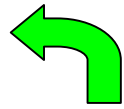


当老人保健施設では、自宅に帰られるために、自宅にあるような家具に、自助具といわれる福祉用具を付けて在宅復帰をした際の練習をしています。そこで今回は、入浴に関する福祉用具を紹介したいと思います。

今月号より、いろんな場面に使われる福祉用具の紹介、使用方法の紹介をしていきたいと思っています。

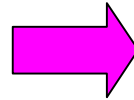


バスチェア



主に体を洗う時に使用します。
立ったまま体を洗う事が出来ない人などに
使用できる自助具です。

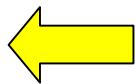
バスグリップ



浴槽の縁に設置出来る自助具です。
立ち上がる際に使用します。
この写真のグリップは、ネジ式で取り付けが
簡単なタイプの物です。



バスボード



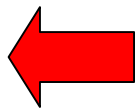
浴槽の縁に取り付け浴槽をまたいで、
お風呂に入るのが困難な人に使用する自助具です。



←このような感じで、設置し使用しま
す。

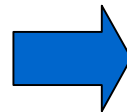


入浴台



浴槽の縁に取り付け浴槽をまたいで、お風呂に
入るのが困難な人に使用する自助具です。バス
ボードと同じ要領で使用します。

浴槽台

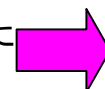


立ち上がりしやすい為に、使用する自助具です。
高さ 調節が出来るタイプです。
体の小さい方にも使用できます。

来月号は、これらの
器具をどのように使
用するか実際の写真
で紹介します！

滑り止めマット

浴槽の中で、転倒防止の為に
使用するマットです。



春は、別れと出会いの季節

春は、別れと出会いに季節・・・。
 ここで退職される2名の職員より一言いただきましたので紹介します。

この度、結婚を機に退職させていただくこととなりました。春日ホスピタウンには約3年半勤務させていただきました。通所リハビリテーション、介護老人保健施設、訪問看護ステーションと多くの部署にて大変貴重な経験をさせていただきました。短期間でこれだけの部署で勤務することができるのは幸せなことで、医療と福祉を担っている春日ホスピタウンだからこそできる事だと思います。どの部署で勤務していても、他職種の方との協業なしには働けない仕事であり、多くの素晴らしい人達と共に仕事をする事ができ、作業療法士としてまた一人の人間として多くの事を学ぶことができました。利用者さんからも温かいお声掛けや笑顔をいただき、何度励まされ元気をいただいたことが数知れず大変感謝しております。大変お世話になりました。ありがとうございました。



作業療法士
 面川 沙智さん



介護福祉士
 香山 壮太さん

3月をもちまして、退職することになりました。素晴らしい仲間と共に、開設から約3年半、一緒に楽しく働くことが出来ました。利用者の皆さん、並びにご家族の皆さんとも普段の業務や夏祭り等で貴重な時間を過ごすことが出来ました。みなさんのこと忘れません!!

これから、新しい夢に向かって頑張ります！たまに顔を出しますので、その時は遠慮なく声をかけてください。
 今まで、本当にありがとうございました。

編集後記

こんにちは、花粉症に無縁のミートです。花粉症の症状は、呼吸器官に現れやすいのですが、呼吸器といえば、胸。花粉症の人の多くは、左の肩甲骨の方が、上に上がりがち、あるいは盛り上がっています。アレルギー症状を持っている人にこのパターンは多いようです。呼吸を楽にするには、肩甲骨の動きがスムーズだといいいのです。肩甲骨を動かす意識をして、少しでも呼吸を楽にしてみましよう。でも、体操だけではどうにも。。。の方は、やはり受診を。

アクセスマップ



Webから

南東北春日

検索

4月よりホームページが、リニューアルしました。