

# 小春日和

南東北春日リハビリテーション病院



☆発行☆  
2008年3月  
第37号



## 2月3日 節分!!

鬼は外!!



鬼は外～！福は内～！2月6日ここ春日リハビリテーション病院でも「節分」にちなんだレクリエーションを行いました。

はじめ「節分」に関する説明をリハビリスタッフから話して頂き、その後突然現れた鬼に元気な掛け声と笑い声で、鬼に向かって豆を投げました。鬼はあまりにも患者さんの元気良さと大きな声にびっくりし逃げ回り、最後には「もう悪いことしません」といいながら去って行きました。豆まきで厄払いをした後には皆で甘納豆と落花生を食べ楽しいひとときを過ごして頂きました。豆まきをし疲れた後に食べた甘納豆は美味しかったですね♪

太赤鬼の介護スタッフ櫻村です。あまりにも痛かったので来年は手加減して下さい(泣)お詫びに、節分の由来を話します。節分というのは立春、立夏、立秋、立冬の先日を指すものですが特に立春が一年の初めと考えられる事から節分と言えば春の節分を指すものになっています。節分は豆まきで厄を払い翌日からの新しい一年を迎える大切な日だったので。



細赤鬼のリハスタッフ小嶋です。おさがわせしたお詫びにひとつ。節分は鬼退治だけではなく自然の恵みにも感謝しながら家族や周囲の健康と幸せを願いながら行くとさらに良いらしいです。

### 南東北春日リハビリテーション病院 外来診療担当医表

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00~12:30	母里 正敏	大越 透	大越 透	大越 透	佐藤 哲夫	大越 透
	午後 1:30~6:00	大越 透	大越 透	小野 隆志	大越 透	母里 正敏	小川 吉一
脳神経外科	午前 9:00~12:30	後藤 恒夫		後藤 恒夫		後藤 恒夫	
	午後 1:30~5:00						
眼科	午後 1:30~4:00	小林 奈美江					
形成外科	午後 1:30~4:30			村松 英俊			

医療法人社団 三成会

南東北春日リハビリテーション病院

TEL 0248-63-7299

介護老人保健施設 春日リハビリテーション・ケアセンター

TEL 0248-63-7279

春日居宅介護支援事業所

TEL 0248-63-7297

春日訪問看護ステーション

TEL 0248-63-7278

住 所 : 福島県須賀川市南上町123-1

ホームページ

<http://www.minamitohoku.or.jp/kasuga/index.htm>

# \* 大正琴の演奏会 \*

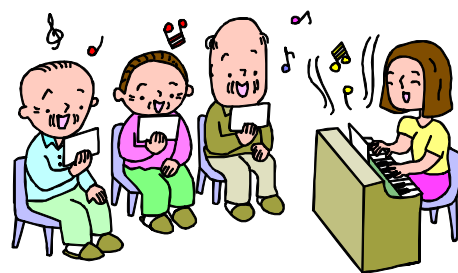
2月13日春日通所リハビリテーションで大正琴の演奏会が行われました。  
演奏者は、善方威夫さん。ボランティアで来ていただきました。  
演奏曲は、「荒城の月」・「花嫁人形」・「ふるさと」などです。  
大正琴の音色は、とても懐かしく利用者さんとてもいい癒しの時間を過ごせました。



▲大正琴演奏者:善方さん

当院ではボランティアを募集しています。

◎ **—お問合わせ—** ◎  
南東北南東北春日リハビリテーション病院  
☎0248-(63)-7299  
(ボランティア委員会まで)



## 新入職員紹介

新入職員を紹介致します。

①氏名 ②職種 ③趣味 ④自己PR



①常松 由佳  
②リハビリ助手  
③子供と公園に行くこと。  
④一生懸命頑張ります。



①仁井田 憲  
②事務職  
③ドライブ  
④患者さんや利用者さん、ご家族方のお役にたてるよう頑張ります。宜しくお願いします。



①廣木 昌一  
②介護福祉士  
③ゴルフ、ビリヤード  
④みなさんのお役にたてるよう一生懸命頑張ります。



①富岡 肖子  
②事務職  
③読書・散歩  
④笑うことが好きな38歳、私を見かけたら『きくちゃん』と呼んでください。足をひっぱらないように、頑張ってください。



# 回復期リハビリテーション☆南東北春日リハ病院

回復期リハビリテーション病棟の特徴は・・・

- 1) 入院適応患者様として回復期リハ(高密度・高強度)を要する患者様と特定
- 2) 入院目的は日常生活能力の向上・寝たきりの防止・家庭復帰と明確
- 3) 入院期間が疾患によって限定されている
- 4) リハビリに精通した医師・リハスタッフ(PT・OT・ST)が専従している事です。



当院は、回復期病棟60床に対し、リハビリスタッフは理学療法士(PT)：10名、作業療法士(OT)：10名、言語聴覚士(ST)：2名の総勢22名が専従で所属しています。

しかし！！PT・OT・STの日常生活練習を中心した働きかけだけでは不十分で、できる生活動作を日常的に繰り返し、している生活動作へと定着させていく事が大切です。その働きかけには看護・介護の存在が必要不可欠なのです。病院生活全体がリハビリです！！患者様を中心に、医師・看護・介護・リハスタッフ・栄養士・薬剤師など多くのスタッフが支援していきます。



## すべては患者様のために



### ある患者様のリハビリ生活に密着取材★

とある1日・・・

- 7:00 起床  
洗顔  
転倒予防体操『ズンドコ節』
- 7:30 朝食  
歯磨き・トイレ
- 8:30 午前のリハビリ
- 9:30 皆と雑談・TV見たり・・・
- 10:00 病棟で介護士さんと歩く練習
- 11:45 転倒予防体操『ズンドコ節』
- 12:00 昼食
- 12:20 歯磨き  
食休みで、ベッドに横になる
- 14:00 ホールでTV見たり、将棋・碁・カラオケ等
- 15:00 おやつタイム  
午後のリハビリ
- 17:45 転倒予防体操『ズンドコ節』
- 18:00 夕食  
リラックスタイム  
歯磨き
- 20:00 居室でTV見て・・・
- 21:00 就寝

1日の生活全体がリハビリ！病棟での生活でも自主トレや介護スタッフと歩いたり♪健康な時は、何気なくしていた日常の動作を、新たな体で練習・工夫をして自分で出来るようにリハビリ。身体機能だけの回復では家庭復帰は不可能！！日常の生活能力を向上させる事が重要です。リハビリってのは、日常の中にあるものなんですね～。やってもらうのではなく！自分がやる事が一番大切です。



### 協力して頂いた患者様からのコメント

皆、障害を持っている人達ですが、楽しく生活をしています。継続は力なり！！で毎日、楽しくリハビリを続けています。幾らかずつ良くなっているようで、これも看護師さん達のおかげです。私も努力します。

## 千里の道も一歩から



ご協力有難うございました。

# 栄養だより

## 病院や老健の食事のご紹介！

今回は老健と通所で実施しているバイキング料理を紹介します。老健では現在月2回昼食にバイキング、月1回おやつバイキングを実施しています。下の写真は2月に実施したバイキング料理です。



サンドイッチやグラタンなどの洋食バイキング



天ぷら、いなり寿司などの和食バイキング



通所でも実施しているおやつバイキング

和食や洋食、中華風など工夫して献立をたてています。利用者の皆さんそれぞれ食事には好みがありますので、バイキングは好きな料理を楽しめる点で好評のようです。

### 利用者さんの川柳紹介！！

バイキング よくもたべたと 腹をなぜ  
いたむ身が 忘れて笑顔の 酢豚あじ

田代 チカさん

栄養管理科 有我 三千代

## \* 編集後記 \*

節分も終わり、暦の上ではもう“立春”ですね。だんだん日がのびて夕方5時でもまだ外はうす明るいですね。春がそこまできていんだなあと感じます。

花粉が飛び回る季節ですが、花粉症の方にはつらい時期ですよ？一般的な予防策として、外出するときのマスクの着用・睡眠時間をよくとる・風邪をひかないなどの予防をしてみてください。当院でも花粉症対策の相談を行っておりますので気軽にどうぞ。



(蜜柑)

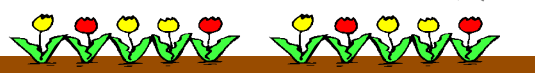
### ホームページ、随時更新しています。



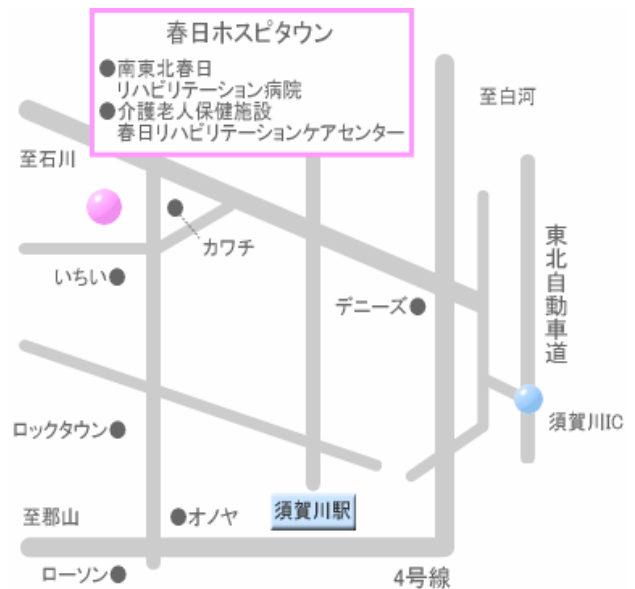
WEBから

南東北春日

検索



## アクセスマップ



内科外来は、土曜日全日診療。  
休診日：日曜日、祝日