



10月24日芋煮会が行われました



10月24日老健で芋煮会を行いました。里芋の皮むきや野菜切りを手伝ってもらいました。いままでに食べたことのないおいしい芋煮が完成し、秋ならではの行事に利用者さん達も喜んでくれました。

目次

- 1ページ 芋煮会
- 2ページ 蕎麦打ち/職員紹介
- 3ページ おやつ作り/リハビリ体操
- 4ページ インフルエンザについて



12月の行事は…

クリスマス会です。



医療法人社団 三成会

南東北春日リハビリテーション病院

介護老人保健施設 春日リハビリテーション・ケアセンター

春日居宅介護支援事業所

春日訪問看護ステーション

住所：福島県須賀川市南上町123-1

ホームページ <http://www.minamitohoku.or.jp/kasuga/index.htm>

TEL 0248-63-7299

TEL 0248-63-7279

TEL 0248-63-7297

TEL 0248-63-7278



蕎麦打ち見学



10月19日、3階コスモスユニットにて蕎麦打ち見学会がありました。職人は、以前、山形で蕎麦打ちをしていたそうです。蕎麦打ちに興味を持っている利用者さんが集まって真剣に見つめていた姿がとても印象深かったです。

この日の小麦粉と蕎麦粉の割合は、2:8でした。お昼には、この目の前で打っていたお蕎麦が利用者さんにふるまわれました。

お昼のメニューは、お蕎麦、天ぷら、ほうれん草の胡麻和え、デザートにバナナでした。

久しぶりのお蕎麦に、“おいしいない、まだ食いて一な”という声が聞かれました。

新職員紹介

ご挨拶が遅くなりましたが、初めまして！9月の1日から、老健の2階西側で働いています。早いもので3ヶ月目です！なんだか、もっと昔から居るような気がします。不安でいっぱいだった私を、利用者さんたちが明るく迎えてくれたからでしょうか？

まだまだ新人ですが、精一杯頑張りますので見かけた時は是非声をかけてくださいね。あまり馴染みのない顔で、いやに身長の高い人が居たら、それこそ私ですので！

チューリップユニット 安藤 かよ

この度、11月10日に入社しました“大内万里子”です。経験はあまりありませんが、勉強しながら『笑顔』で頑張ります！こんな私ですけど、簡単に自己紹介をしたいと思います。9月23日生まれのてんびん座です。2人の子供がいます。さすがに、最近は歳を感じ近くの温泉に行つてのんびり過ごす事が楽しみとなってきた今日この頃です。チューリップユニットに来た際は、探してみてくださいね！

チューリップユニット 大内 万里子

11月から2階通所リハビリテーションにて勤務となりました。

利用者さんの顔と名前を早く覚え、安全にリハビリが進められるよう頑張っていきます。どうぞよろしくお願ひ致します。

老健通所 看護師 中川西 千波

手作りおやつ紹介

今回は・・・今が旬のサツマイモ
スイートポテト作り



を使った



1

①サツマイモを蒸かし皮をむいて、つぶします。つぶしたところに、砂糖・生クリーム・を加え耳たぶ程度になるまで合わせます。



3

③②をオーブンへ！



2

②食べやすい大きさにわけ、アルミホイルにのせます。その上に、卵の黄身だけを溶いたものを塗ります



4

④焼色が付いたら出来上がりです。召し上がれ！！美味しそうに、出来てるでしょ！

岩瀬農業高校の皆さんによる 花壇作り★



平成19年11月23日 勤労感謝の日 祝日にも関わらず、岩瀬農業高校の皆さんと、先生方が北風と粉雪のチラつく中、花壇を作りに来てくれました。若さ溢れる手際の良さに、利用者さんも集まって手伝いしてくれた職員も、元気をもらった気がします。中には、半ズボンの方も。。。すごいですねー！！今回、作ってもらったのは、正面玄関前の花壇、正面玄関に入って外来から見える花のホールの花壇、夏祭りの時にも手を加えてもらった駐車場の花壇です。『葉ボタン』と『パンジー』を植えてくれました。ほんとに、皆さんありがとうございました。

▲ 完成した花壇です。



今年もインフルエンザの季節になりました

今年もインフルエンザが流行する季節になりました。皆さんはもう、予防接種を受けられたでしょうか？
昨年は、ワクチンの数が足りないと言われてきましたので、早めの予防接種をおすすめいたします。当院、施設でも患者さん、利用者さんの予防接種受付をしておりますので、ご面会にこられた際は、近くの職員にひと声お掛けください。

今年のインフルエンザは…



昨年のインフルエンザA型、B型に加え新型インフルエンザの予想もされています。そこで今回は、新型インフルエンザについて少し紹介をしたいと思います。

<新型インフルエンザとは>

今までにヒトが感染したことのない新しいタイプのインフルエンザのことです。
現在、アジアを中心にトリの間で流行しているのは鳥インフルエンザであり、新型インフルエンザとは異なります。鳥インフルエンザは、まれにヒトに感染することがありますが、通常ヒトからヒトには感染しません。鳥インフルエンザが変化してヒトからヒトに感染する力を持った場合が新型インフルエンザとなります。

<新型インフルエンザの症状>

新型インフルエンザの原因になると考えられている鳥インフルエンザは、ヒトに感染した場合、38℃以上の発熱、下痢、嘔吐、腹痛、胸痛、鼻出血、歯肉出血などの症状を引き起こし、重症化すると死に至る可能性が高い疾患です。

<新型インフルエンザに感染しないようにするには>

- ①十分に睡眠、栄養を摂り体力を維持しておくこと
- ②湿度を保つこと(50%程度)
- ③帰宅時にうがい、手洗いをすること
- ④マスクをすること
- ⑤人ごみを避けること

手洗いについて

- ・石鹸は十分に泡立てる
- ・指の間や指先など手首から先の全体を30秒以上しっかり洗う
- ・流水で手を下向きにして十分すすぐ
- ・ハンカチ、タオルは共用しない

一般に、上記のインフルエンザの予防法を常日頃から実践することが重要となります。

* 編集後記 *

ミートです。もう名前は、覚えてくださいましたか??みなさんからのコメントや、広報誌に対するご意見・ご感想・載せてほしい医療、介護、看護の疑問や、知りたいこと。。。などなどあれば、是非『老健の広報委員会』のほうまで、一報いただければと思います☆ ミートの正体。。。それは、お教えすることは、出来かねますが(^.^) 私ごとですが、早く雪がふらないかなーと思っています。白鳥が多く見られる年は、雪が多く降るとか☆冬のスポーツをやられる方は、待ち遠しいですよ♪そして師走ですね!



ホームページ、開設しています。



WEB
から

南東北春日リハビリテーション病院

検索

内科外来は、土曜日全日診療。
休診日：日曜日、祝祭日