



## ベランダでガーデニング



病棟では、季節感を味わってもらう為にベランダにプランターでガーデニングを始めました。ミニトマト、ミニ大根、ミニかぶなどと一緒職員が育てているハーブをわけてもらい虫除けの効果とハーブ独特の匂いを楽しみにし患者様、職員ともに小さなガーデニングを楽しんでいます。



### 今月の病気

#### ＜はしかについて＞

はしかは、麻疹のウイルスに感染することで発症する病気です。麻疹ウイルスに感染し症状があらわれるまで期間は約10～14日間です。くしゃみや咳などでウイルスが飛び散り感染します（飛まつ感染）。一般的に2～6歳の小児に多くみられますが、現在はしかにかかった成人が増えているとして、注目されています。はしかにかかると、まず、38℃前後の熱や咳、鼻水、結膜炎による充血や目やになどが出てきます。数日後、口の中にはしか特有のコプリック斑（白いあわ粒状の斑点）ができます。1～2日たつと、頭部から全身へと赤い発疹がひろがり、その後、さらに3～4日間高熱と咳が続き、熱が下がる頃には発疹の色も薄くなり消えてきます。子供の頃にはしかの予防接種をしていますが、徐々に免疫力は低下しているので、特にはしかにかかっていない方は、再度ワクチンを打って体調管理に十分気をつけましょう。

#### 医療法人社団 三成会

南東北春日リハビリテーション病院

介護老人保健施設 春日リハビリテーション・センター

春日居宅介護支援事業所

春日訪問看護ステーション

住所：福島県須賀川市南上町123-1

ホームページ <http://www.minamitohoku.or.jp/kasuga/index.htm>

TEL 0248-63-7299

TEL 0248-63-7279

TEL 0248-63-7297

TEL 0248-63-7278

# リハビリテーション科

# 新職員紹介

6月1日より3名の職員総合南東北病院より  
出向となりました。  
新しい3名の職員を紹介します。



名前：川崎 倫子 25歳  
出身：岩手県  
趣味：食べること・旅行  
特技：ピアノ  
一言：ご迷惑おかけしますが少しずつ慣れていけるよう頑張りますので宜しくお願いします。



名前：松本 里美 23歳  
出身：宮城県仙台市  
趣味：スポーツ・食べ歩き  
買い物・音楽鑑賞  
特技：スポーツ全般  
一言：頑張りますので宜しくお願いします！気軽に声掛けてください！



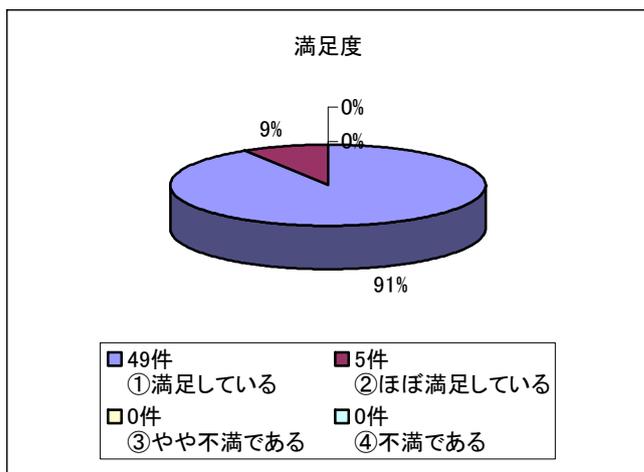
名前：松川 智子 24歳  
出身：福島県矢吹町  
趣味：映画鑑賞・新商品のお菓子を試す・  
食べ歩き  
特技：球技全般（特にソフトボール）  
一言：元気ハツラツ頑張ります！



## 春日居宅支援事業所

### ケアマネージャー（介護支援専門員）に関するアンケートより

Q. 担当ケアマネージャーの対応に満足されていますか？ （回答54件）



<その他のご意見やご希望より>

- ・ 気軽に話しが出来る関係でいてくれるところが嬉しく思っています。
- ・ 相談すぐ対応してくれるので安心して何でも聞いてもらっています。
- ・ 気づきが細やかで、安心して任せています。
- ・ 本人の興味のある事など小さなことなど対応してくださっている。
- ・ ショートステイを利用したいとき、だいたい希望通りに取れると有難く思いますし、今後安心して介護できるように望んでおります。
- ・ 今後、介護が現在以上に進むことがあると思っていますが、進度に応じたご指導お願いしたい。

### お気軽にご相談下さい。

私たちケアマネージャーは、「自立支援」を基本理念として本人、ご家族の皆様が安心して生活できるよう支援させていただきます。

春日居宅介護支援事業所では、4名のケアマネージャーが対応しております。介護に関する事や、困っている事などお気軽にご相談下さい。

<相談窓口>

春日居宅介護支援事業所  
電話 0248-63-7297

月～土曜日 8:30～17:00  
(日・祝祭日、12/31～1/3を除く)





# 春日通所リハビリ



## 園芸活動



6月8日：通所スタッフと利用者様数名の共同で花の鉢植え作業に参加しました。園芸に興味を持っていても自宅ではなかなか出来ない方が多いです。この活動を通して少しでも通所での生活の楽しさを提供出来ればと思います。



参加者はそれぞれ作業を分担しながら丁寧にお花を植えています。



みんなで協力して完成しました！とてもきれいに仕上がっています。



現在は通所の畑のそばに置いてあります。散歩する途中でも見に来てください！

## ボランティア慰問



5月30日：午後からボランティア金山 一長さんによる紙芝居を鑑賞しました。利用者様は一長さんの語りべに耳を傾けてとてもゆったりとした時間を過ごすことができました。次回はどんなお話が聞けるのか楽しみですね！



## 栄養だより

## 病院や老健の食事のご紹介！

6月に入り入梅の季節になりました。この時期、雨が多く憂うつな気分になりがちですが、紫陽花（あじさい）の色とりどりの花がみられる季節でもあります。今月はその紫陽花の花にちなんで「紫陽花膳」を実施しました。



### 《 紫陽花膳 》

あじさい御飯  
彩り野菜の肉巻き  
鮭のマリネ  
夏野菜の煮物  
紫陽花そうめん  
さつま芋の小豆かけ  
フルーツ  
すまし汁



献立作成：日清医療食品（株）

## 梅のお話



「つゆ」は「梅雨」と書きますね。そろそろ梅が熟す時期でもあります。梅は、バラ科の植物。梅干しや梅酒、のし梅、など菓子や薬用でも利用されています。梅にはクエン酸が含まれ、疲労回復効果があります。また、酸味が唾液や胃液の分泌を増やし食欲を増進させたりとこれからの季節夏バテに適した食品です。

## 梅しそごはん 4人分

ごはん 4人分  
梅干し 4~5個  
大葉 5~6枚  
いりごま（白）適量



ごはんに、種をとり細かくたたいた梅干し千切りにした大葉、ごまを混ぜるだけ。ごはんが食べたくない暑い日でもさっぱりと頂けます。

栄養管理科 有我 三千代

## 編集後記

厚くなったりジメジメしたりと、夏らしい季節となりました。暑さにより大量の汗をかいたり、あっさりとした食事や運動不足、また、クーラーのかかった室内との激しい温度差です。暑いからといってあっさりした食事はやっぱりだとビタミン不足になります。特にレモンなどのすっぱいものは、胃腸を活発化してくれるそうです。

☆お知らせ☆  
夏といえば？やっぱり祭りですよ！！  
今年も春日では『夏祭り』を開催します。  
屋台などの出店もありますので、みなさんぜひ足を運んでください。  
8/25（土）開催となります。  
詳しくは次号にて・・・。

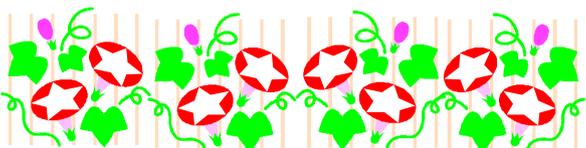
蜜柑



## ホームページ、毎日更新しています。

Web から 南東北春日リハビリテーション病院

検索



## アクセスマップ



内科診療時間が6月から午後6時までとなりました。  
内科外来は、土曜日全日診療しています。  
休診日：日曜・祝祭日