



## 畑作り、始めました



4月から、農業委員会が設置され、畑作りに挑戦中です！職員の積極的な活動により、自宅から耕運機、軽トラックなどを持ち込んで。。。まずは、ジャガイモ、サツマイモ、きゅうり、ナスが植えられました。利用者さんのお口に入るような、美味しい野菜を目指して、愛情込めて育ててます



目次：1ページ 畑づくり  
2ページ お花見ツアー  
3ページ おやつ作り  
4ページ 慰問紹介

行事予定 6月は  
買い物ツアーです！！



医療法人社団 三成会

南東北春日リハビリテーション病院

介護老人保健施設 春日リハビリテーション・ケアセンター

春日居宅介護支援事業所

住 所：福島県須賀川市南上町123-1

ホームページ☒ <http://www.minamitouhoku.or.jp/kasuga/index.htm>

tel 0248-63-7299

tel 0248-63-7279

tel 0248-63-7297





# お花見ツアー



楽しみにしていた、お花見に、  
出発！！いってきまーす



やっぱり、外は  
気持ちいい  
ねえ。



地元の歴史を知る、  
和田の大仏様です。  
これからも、見守っ  
ていてくださいね



私達、3西のユニットでは、1番お天  
気に恵まれ、外はポカポカ桜は7分咲  
き、お弁当もほんとに美味しくて、帰  
りには和田の大仏様に挨拶 充実した  
1日を過ごしました。毎日でも外に行  
きたい！！



4月に企画されていた、お花見ツアー。あいにくの  
雨天だったり、強風だったり、2階西のユニットで  
は、車内からの”お花見”となりました。お弁当は、と  
ても美味しかったです。V(^0^ )V



# 白玉ぜんざいを作ろう♪

4月25日 3階スイセン・コスモユニット  
またまた、利用者さんも職員も心待ちにしているおやつ作りのコーナーです！！

4月から新人職員も入り、今回は『白玉ぜんざい』をつくりました。新人さんも、利用者さんに教わり、悪戦苦闘しながら白玉作りに励みました。



お団子丸めてます



おいしくできました



## 白玉ぜんざいレシピ



《 材料 》 4～5人分  
白玉粉 100g  
絹ごし豆腐 100g  
ゆで小豆 適量

### 《 作り方 》

白玉粉と豆腐を混ぜてよくこね、親指くらいの大きさに丸め、中心を少しへこませます。(水を加えず、耳たぶほどの固さにする。)

沸騰した湯に4～5分ゆで、浮き上がったものをすくい冷水にとる。水気をきった団子に小豆をかける。

\* これからの季節、冷たくしてもおいしく召し上がれます。



## ユニットでの手作りおやつ



写真の「白玉ぜんざい」をはじめ、ユニットで出来る手作りおやつを各ユニットごと週に1回実施しています。利用者さんのリクエストに応じて、スタッフと協力しておやつ作りをしています。5月は「たこ焼き」、「よもぎ餅」、「アメリカンドック」、「フルーツ寒天」などバラエティーに富んだメニューとなっています。ユニットでおやつ作りをすることによって、自分でお菓子を作る満足感や、作る時のにおいで食欲を増したりと出来立てのおやつを食べる他にもいろいろなメリットがあるようです。

# 第2回 訪問芸能祭開催！！



4月25日に『第2回 訪問芸能祭』が行われました。たくさんの発表があり、利用者さんも楽しい時間を過ごされていました。慰問に来て頂いた、弥生会様（歌）、仲川流扇弥会様（日本舞踊）、アロアロクラブ様（フラダンス）ありがとうございました。



## 5月から午後も行っています！（老健通所リハビリテーション）

利用者さんの増加に対応し、5月より午後も実施することとなりました。予防給付の方が対象で、月・水・金の週三回を予定しています。詳しくは担当スタッフまたは、担当のケアマネージャーへご相談ください。



老健通所リハビリテーション  
0248 - 63 - 7327 （直通）  
担当：植田・中村・小林まで

## 編集後記

毎晩、蛙の声が盛んに聞こえる季節になりました。山の緑もだんだんと鮮やかな色に変化していますね。老健でも畑作りを始めました。秋には、収穫が楽しみです！私も休日になると祖母が作っている畑に収穫にいけますが、母を差置いて今から私も畑作を教えてもらっておこうかな と思っています。（蜜柑）



## ホームページ、開設しています。

サーチエンジンから

南東北春日リハビリテーション病院

検索

内科外来は、土曜日全日診療しています。  
休診日：日曜・祝祭日

