

# 小春日和



☆発行☆  
2007年4月  
第16号



暖かい季節となりリハビリに外へ向う患者さんも増え「今日は空気が暖かく風も気持ちよく感じるよ」と話す声も聞こえてきます。ちょうど病院の近くに桜の木があり毎日窓から咲いたかな？と眺める患者さんもおり満開の時期になると自らリハビリと言い外に行ってくる姿もみられました。またレクリエーション活動などでも今の時期に合ったものを行い模造紙で作られた桜の花を満開にするために言葉が一文字書いてあるクジを引き言葉を完成させ貼り付けて桜の木を満開したりと病院のなかではあるが季節感を感じながら皆様リハビリに励んでおります。

にるつ効過つとど楽うれさとずらにでつこまう知いし感症抑制気明  
心事け果ぎけレ、、スい対にず大もめのうんらてい、状、うでや五月  
がで、で、ます自読スを。話、、事あな時状プずい環意で不つは五月病  
け生チす飲し解分書ポ溜ましじ悲なりお期態をのけ境欲、安気あ月病  
ま活ヤ。みよ消にをしめずてつ観の、すはで起内ずの衰不感分りにと  
しのレ目すう方あすツなはみく的で心良自すこに、変退眠焦、ま限は  
よ活ン標ぎ。法つるやい、てりにすのい分。し心知化等、り思せつ、  
う性ジをは食をたな音よスく自な。成機をでてのらに、疲等考んたG  
。化す見逆ベ見ス トだ分ら焦長会見もしスずつ新労の抑。病W

☆今月の病氣  
五月の病氣  
について  
☆

## 医療法人社団 三成会

南東北春日リハビリテーション病院

tel 0248-63-7299

介護老人保健施設 春日リハビリテーション・ケアセンター

tel 0248-63-7279

春日居宅介護支援事業所

tel 0248-63-7297

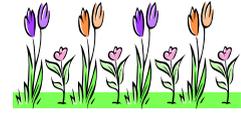
住所 福島県須賀川市南上町123-1

ホームページ ☒ <http://www.minamitouhoku.or.jp/kasuga/index.htm>

# 第1回 健康教室 開催



## ～花粉症について～



去る3月24日(土)に地域の方を対象とした《第1回 健康教室》を開催しました。「花粉症について」をテーマに看護師より花粉症のメカニズム・症状・対策について、また管理栄養士より花粉症対策の食事についての話のあと、おすすめ食材を使った料理の試食、骨密度や血管年齢等の健康チェックなどを参加者の皆様にしていただきました。



講師は 春日訪問看護ステーション  
看護師 菊地 洋一氏



エアコンのメーカーでおなじみの「ダイキン」の空気清浄機。

最新の空気清浄機についての話もありました。



健康教室 次回は……

「腰痛予防体操」です。

日時: 平成19年 5月 19日(土)

14:00～15:30

場所: 当院 5階会議室

参加費無料 どなたでも参加できます。

お問い合わせ: TEL 0248-63-7299

## 院内ニュース

3月26日(月)に副院長 小川医師による健康講演会が開かれました。  
演題は「高齢者のかかりやすい病気の予防医学について」



鏡石町社会福祉協議会様 36名  
が参加されました。



当施設のパワーリハビリの体験も  
ありました。



# 新入職員紹介



4月1日からの新入職員です。

配属場所 職種 自己PR



**根本悠平**

リハビリテーション科  
理学療法士  
格闘技・サーフィン・マジック・バイク等、趣味が沢山あります。常に探究心をもって「年中夢求」の精神で頑張ります！

回復期リハビリ病棟  
介護福祉士  
健康に気をつけて早く仕事になれるように頑張っていきたいと  
思います。みなさんよろしくお願ひします。



**榎村祐樹**



**小嶋健太**

リハビリテーション科  
作業療法士  
患者さんのために一生懸命考え、働きたいと思ひ  
ます。

リハビリテーション科  
作業療法士  
患者さんと共に考え信頼されるような療法士になりたいと思っ  
ております。一生懸命ガンバりますので宜しくお願ひ致します。



**相楽 哲**



**庄子久美子**

リハビリテーション科  
理学療法士  
笑顔を決やさず頑張っていきたいと思ひます。皆様に覚えていた  
だけるよう、積極的に話しかけていきたいと思ひています。

老健リハビリ  
作業療法助手  
早く仕事に慣れ、患者さまに信頼されるよう一生懸命頑張  
ります。



**大橋沙織**



**添田明美**

回復期リハビリ病棟  
介護福祉士  
リハビリ病棟配属ということで初めてのことが多いと思ひます  
が、少しでも患者さんの支えになれるよう頑張りたくと思ひます。

1階通所リハビリ  
介護職  
先輩方や利用者さんから様々なことを吸収し、自分  
も成長させていきたいです。よろしくお願ひします。



**稲田仁美**



**大木美美子**

回復期リハビリ病棟  
介護福祉士  
初心を忘れずに、頑張ります。宜しくお願ひ致します。

4月9日に花見弁当を実施しました。今年は暖冬の影響もありいつもよりも早い時期に桜が開花したため、花見弁当も日程を繰り上げました。桜の模様のランチョンマットを添えて、お花見気分を出して頂こうと松花堂弁当を使用して提供しました。



～ おしながき ～

ごはん  
めばるの味噌漬け焼き  
厚焼きたまご・かまぼこ・菜の花  
はんぺんのピカタ  
とりつくね  
お浸し  
なます  
桜まんじゅう  
吸い物



\* 花見いも団子 \*

花見といえばお団子。今回食べやすいようにお芋を使ったお団子をおやつに提供しました。

～ 作り方とレシピ～ 約4人分

長芋90g とじゃが芋中1個は皮をむき適当な大きさに切って蒸す。火が通ったら芋をつぶし、上新粉大さじ1強を加えさらに蒸す。

を滑らかになるまで混ぜる。

を冷し、生クリーム小さじ1と砂糖大さじ2を加える。

を3等分にし、1つはそのまま、1つは抹茶、1つは食紅を加え3色のたねを作る。

お団子に丸める。

器に団子をもり、ゆで小豆をのせる。

献立作成：日清医療食品（株）



編集後記

4月の末から暑くなったり寒くなったりと気温の差が激しいです。今年の桜は、この異常気象で例年になく花が長持ちしたそうです。みなさん、お花見にお出かけになりましたか？須賀川では、今の時期【ぼたん】が見ごろです。機会があれば、須賀川ぼたん園まで足を運んでみてください。（蜜柑）

栄養管理科 有我 三千代



ホームページ、開設しています。

サーチエンジンから

南東北春日リハビリテーション病院

検索



内科外来は、土曜日全日診療。  
休診日：日曜日、祝祭日