



院 是

すべては患者さんのために

家
庭
の
医
学

介護サービスって、
どうやって受けるの？

サービス利用の流れ

相談

地域包括センターや市町村の担当窓口（須賀川市なら長寿福祉課）へ

申請

要介護認定（ご本人がどの程度の介護・支援が必要か調査・認定すること）の申請

要介護認定

市区町村の職員が聞き取り調査

認定結果の通知

受けられるサービスが決定



小春日和

南東北春日リハビリテーション病院
介護老人保健施設 南東北春日リハビリテーション・ケアセンター

こはるびより

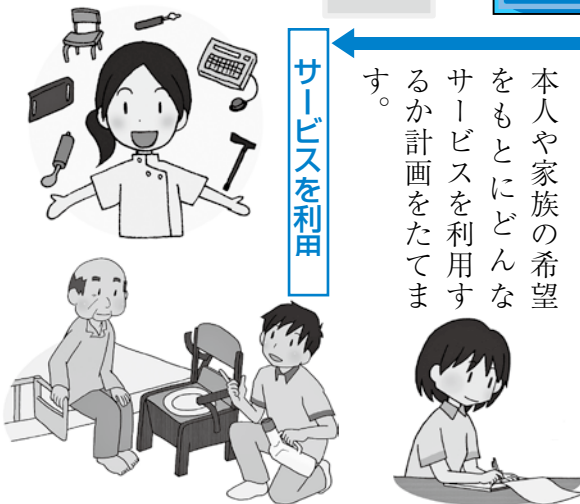
発行
2018年8月

第165号

ケアプランの作成

本人や家族の希望をもとにどんなサービスを利用するか計画をたてます。

サービスを利用



受けられる介護サービスは、要介護区分によつて様々です。ここでは、比較的区分の軽い、『要支援』に該当した方が利用できるサービスを下記に一部ご紹介します。

当院で代行できます！

当院のソーシャルワーカーや居宅介護支援事業所にて、手続きを代行する事が可能です。

詳しくはお電話下さい！

病院代表 0248(63)7299
居宅介護支援事業所 0248(63)7297

状態区分

↑ 重 介護度 軽 ↓
要介護5
要介護4
要介護3
要介護2
要介護1
要支援2
要支援1
非該当

今月の目次

④ ページ ③ ページ ② ページ ① ページ

家庭の医学
イベント・ニュース
スタッフ募集中
リハビリコーナー
メディアフィットネスくら通信
外来診察担当医表

在宅サービス

- ・訪問介護：ヘルパーが居宅を訪問し、入浴、排せつ、食事などの援助を行います。
- ・訪問リハビリ：居宅に理学療法士等のリハビリスタッフが訪問し、リハビリを行います。
- ・訪問看護：看護師が居宅を訪問し、療養上の世話を行います。

通所型サービス

- ・デイサービス・デイケア：施設にて、生活行為向上のための支援、リハビリを日帰りでを行います。

短期間入所サービス

- ・ショートステイ：介護老人保健施設や医療施設に短期間入所します。

居宅での暮らしを支えるサービス

- ・福祉用具貸与・販売：介護予防に役立つ福祉用具を貸与、販売します。

EVENT

イベントニュース



春日通所リハビリに、今年も川田金太郎さんが帰ってきました！
川田さんは、九州を中心に活躍する、地元では有名なミュージシャンです。
毎年慰問に来てくれるため、久しぶりの再会に皆様笑顔。「荒城の月」、「お嫁においで」、「上を向いて歩こう」

おかえりなさい！

川田金太郎さん



などの演奏と歌があり、利用者の皆さんも口ずさむ様子が見られました。また、芸能界の裏話などのトークも！特に美空ひばりさんのエピソードは、皆さん興味津々で聞き入っていました。
最後には全員で、「いつてらっしゃーい！」と送り出し、楽しい時間を過ごしました。

○ヘルパー

ご利用者宅へ訪問し、介護業務を行います。

パート：950～1,000円/時

契約社員：157,500円/月

○介護スタッフ

施設内で主に入浴、食事の介助などを行います。

パート：839円/時

契約社員：132,142円/月

いずれも働ける時間のご希望をお伺いできます。

「子育ての合間に…」 「定年後…」 「午前中だけ…」 など、ぜひご相談ください。

詳しくは当院へお電話下さるか、ハローワークの求人票をご覧ください。

0248-63-7299 （採用担当：中村、又は小貫）

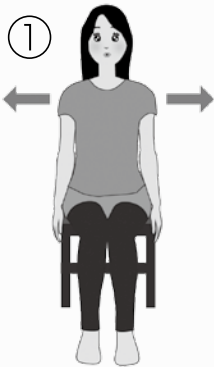
好きな時間に働けます！

ヘルパー、介護スタッフ募集中！

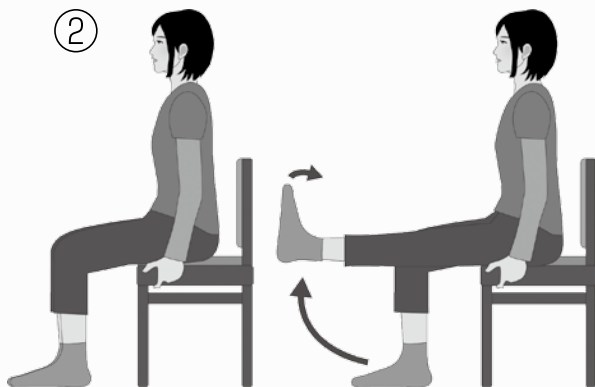


疲れにくい歩行のために ～麻痺など身体が不自由な方の歩行について～

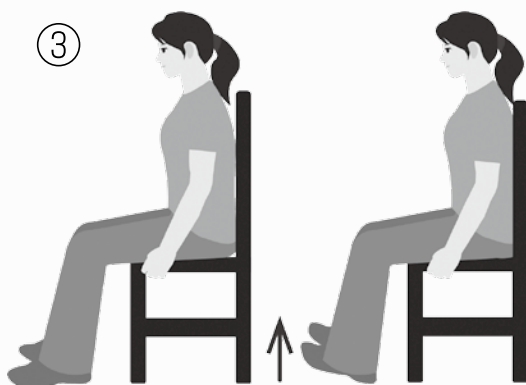
麻痺や痛みがあるなど、慢性的に身体が不自由な方の歩行においては、各関節やお腹、背中の中の筋肉の動きを調整する力が低下しやすく、健常者に比べ余分なエネルギーを消費し、疲れやすくなってしまいます。この改善のためには、骨盤周囲や膝、足首の調整力を鍛えることが重要です。以下に座ってできる運動を紹介します。自身の体調に合わせてながら自宅で実施してみましょう。



- ①
- (1)イスに座り、おしりで体重を支えます。
- (2)リズムよく左右に体重を動かします（両肩は床に対して水平に）。



- ②
- (1)イスに深く座ります。
- (2)ゆっくりと、膝の曲げ伸ばしをくり返します。



- ③
- (1)イスに深く座ります。
- (2)つま先をゆっくりと、上げ下げします。



東北初!バーチャルフィットネス導入!

2018年7月より、スタジオプログラムに東北初導入となるバーチャルフィットネス(レスミルズ)が導入されました。スクリーンには海外のインストラクターが映し出され、最先端のレッスンを受けることができます。

そのメニューも豊富です。

- ボディコンバッド(格闘技系)
- ボディバランス(体幹や柔軟性を鍛える)
- シバム(ダンス系)

コンバッドは、トレーナーが直接指導するメニューもご用意。最新の音楽に合わせて行われるレッスンは楽しく、ついつい時間を忘れてしまいます。



ボディコンバッド(バーチャル)

無料体験受付中!まずはお電話ください!

☎ 0248-63-7252 営業時間/10:00 ~ 21:00(日・祝日を除く)

■外来診察担当医表

※ 日本大学工学部と総合南東北病院の共同研究の一環として診療を行っています。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内 科	午前8:30~12:00	大越 透	大越 透	大越 透	大越 透	佐藤 哲夫	大越 透
消化器科/循環器科/呼吸器科	午後1:30~ 4:30	大越 透	大越 透	大越 透	大越 透	大越 透	
脳神経外科	午前8:30~12:00	後藤 恒夫		後藤 恒夫	専門外来/※1 脳健康外来		
	午後2:00~ 4:30						小鹿山 博之 (第3土曜日は休診)
形成外科・皮膚科・美容外科	午後1:30~ 4:00			北原 正樹			
眼 科	午後1:30~ 4:00					小林 奈美江	
リハビリテーション科	午前8:30~12:00				小児リハビリテーション 河原田 勉(1,3週) 石井 勉(2,4,5週)		

- 一般健診 ●人間ドック ●胃がん検診 ●内視鏡検査
- 協会けんぽ健診(旧政府管掌)〈生活習慣病・予防健診〉

健診受付: 0248-63-7106

初診のみネット
受付を行っています



禁煙治療を
行っています



皮膚科の診療を
行っています



■発行/医療法人社団 三成会 TEL:0248-63-7299(代)

介護老人保健施設 入所受付中! 0248-63-7263

所在地: 福島県須賀川市南上町123-1
http://www.kasuga-rehabili.com

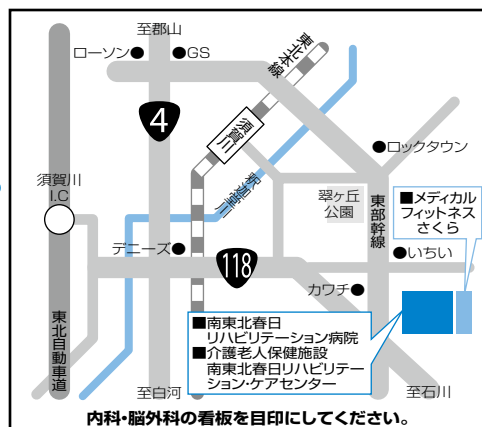
南東北 春日

検索

CLICK



個人情報保護法施行により、紙面に掲載されている写真は、本人の承諾を得て掲載しております。



「小春日和」は、環境に配慮した
資材と工場で製造されています。



ミックス
紙
FSC® C010137

「小春日和」は、責任ある森林管理により
生まれたFSC®認証紙を使用しています。



「小春日和」は、環境にやさしい
ベジタブルインキを使用しています。