



院 是

すべては患者さんのために

南東北春日リハビリテーション病院
介護老人保健施設 南東北春日リハビリテーション・ケアセンター

小春日和

こはるびより

発行
2016年12月

第145号

家庭の医学

高次脳機能障害

高次脳機能障害ってなに？

高次脳機能障害とは、交通事故などによる脳への強い衝撃や脳卒中などの病気により後天的に脳に損傷を受け、記憶力や注意力、計画性などの低下、感情のコントロールが難しくなり怒りっぽくなったり、何に対しても意欲がわか



そもそも『高次脳機能』ってなに？

毎日の暮らしの中で私たちは、特に意識をしていなくても色々なことをしています。ものを読み書きしたり、言葉を使い会話をしたり、考え事をしたり、見たものを記憶したり、こうした活動は脳の働きによるもので、このような空間認知、言語、記憶、思考、情緒といった脳の働きを高次脳機能と呼ぶそうです。

高次脳機能障害の4つの特徴と症状

① 記憶障害

記憶障害は特に新たに覚えること、思い出すことといった作業が難しくなることが多いようです。

② 注意障害

注意障害は、例えば同時進行で2つのことを行おうとする(例えば2品同時に料理するなど)と混乱してしまい実行できなかつたり、ぼーっとして反応が鈍くなつたりする、周囲のことが気になつてすぐに気が散つてしまふ物事に集中できない、などの症状があるようです。

③ 遂行機能障害

遂行機能障害では「こうしたらどうなる」といった予測ができず思いつくままに物事を進めてしまふ、決められた段取りを無視して気の向くままに作業してしまふ、予定が変更されたとき、それに応じて臨機応変な行動をとることが出来ない、といった症状が見られるようです。

④ 社会的行動障害

社会的行動障害では、意欲の低下、感情のコントロールが難しくなり突然暴力をふるつたり怒鳴つたりする、抽象的な話を理解できない、新しいことに対応できない、といった

症状が見られるようです。この他にも様々な症状があり、一つの症状だけ現れる方もいれば、いくつもの症状が重なりあつて現れる方もいます。

少しでも気になったら・・・

高次脳機能障害の治療として、症状に応じたリハビリテーションを受けるというものがありません。障害が起きている能力を向上させる訓練、障害が起きている能力を保たれている能力で補う訓練、生活しやすい環境づくりの工夫(周囲の理解を含め)などが行われることもあります。交通事故などで頭部に外傷を負った後や脳卒中などの病気をした後、以前と何か違うなどの少しでも気になる症状があった場合は、早めに専門医又はかかりつけ医に相談しましょう。また、高次脳機能障害のほとんどが自身は気付かず、家族など身近な人が感じることでですので、家族など身近な方で気になる症状があった場合も専門医又はかかりつけ医に相談しましょう。

今月の目次

- ① ページ 家庭の医学
- ② ページ イベントニュース
- ③ ページ リハビリコーナー
- ④ ページ メディカルフィットネスセンター通信 外来診察担当医表

EVENT

イベントニュース

老健施設で芋煮会

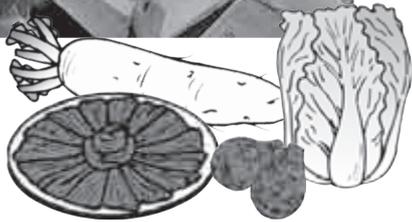
11月9日、老人保健施設で芋煮会を行いました。

利用者さんには野菜・豚肉・豚肉・などを切っていただきました。みなさん長年主婦として家事をこなしてきた方ばかりなので、テキパキと下ごしらえを行なっていました。

「久々に主婦をやっていた頃を思い出したわ。」とみなさん楽しそうにお話しされていました。

出来上がった芋煮は各ユニットで味付けをして、みなさん美味しそうに召し上がっていました。

たくさんさんの笑顔を見ることができ、スタッフ一同企画して良かったと感じました。



翌10月30日には棒体操を行いました。椅子に座ったまま無理せずできるので気軽に参加でき、みなさん思う存分身体を動かしていました。今後も皆さんが楽しく参加できるレクリエーションを提案していきたいと思えます。



病棟

レクリエーション

病棟では毎週日曜日の空き時間を使い、レクリエーションを実施しています。

10月23日には魚釣りゲームを行いました。魚の口に輪っかを付けて、つり針に引っ掛けるというもので、簡単そうですがなかなか難しいゲームです。つり針を通せず皆さん苦戦されていました。中には上手につり針を通し10匹以上釣りあげている方もいました。

11月3日(木)の文化の日、総合南東北病院(郡山市)にて南東北連合学会が開催されました。県内外の南東北グループ職員約500人が参加し、日頃の研究成果を発表しました。当院からは「回復期重症脳血管障害者の退院時歩行能力に影響する因子の検証」の演題で発表した研究がリハビリ部門で1位を獲得しました。

南 東 北
連合学会



「食事における姿勢と道具の工夫」

病気や怪我などにより麻痺があって手が動かせない方、力の弱い方は道具を工夫することで食べやすくなることができます。今回は食事の姿勢と道具について紹介します。

1. 食事の時の姿勢

食事はひとり一人の生活や文化的な違いから、椅子、または床に座ったまま食べるなど思い思いの姿勢や格好で食べているものだと思います。普段は食べる姿勢に関して気にとめないかもしれませんが、加齢や病気などで体の状況が変化するとその姿勢一つで誤嚥の予防にもつながります。

- ① 顎を軽く引き背中まっすぐ90度に
- ② テーブルの高さは腕を乗せて肘が90度に曲がる程度
- ③ 体とテーブルの間は握りこぶし1つ程度開ける
- ④ 椅子に座った時は足裏が床についていること

2. 道具の工夫

① 箸



ピンセット箸



ガイド付き箸

左側は2本が連結していてつまむように使うことができます。

右側は持つところにガイドがついており、箸が上手く持てない時に助けてくれます。

② スプーン・フォーク



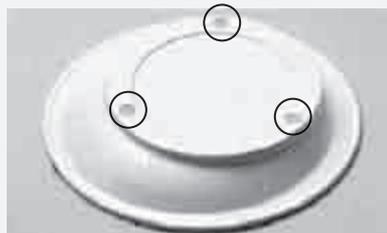
太柄、先曲がりスプーン

力が弱くても持ちやすく、手が上手く曲がらなくてもスプーンの先が曲がることで、すくった物を口に運びやすくなります。

③ 器



縁が立ててあり、すくいやすくなります。



滑り止めがついているものです。

④ カップ



内側に傾斜がついていることで、腕を高く上げず、首が後ろに傾きにくくても飲むことができます。



【食事の時には以上のポイントを参考にしてみてください。】



非会員さんでもご利用頂けます！

メディカルフィットネスさくらでは、様々なサービスを行っております。会員さんだけでなく、会員でない方もご利用頂けるサービスもございます。今回はこちらを3つ程ご紹介させていただきます。

① 体成分測定 (1回 540円)

体脂肪や筋肉量・ミネラルなどを計測し、身体の中の健康状態を知る事ができます。内臓脂肪レベルや体型パターン、身体の成分のバランスなども計測することができ、専門のトレーナーから改善するためのアドバイスをさせていただきます。

② 姿勢測定評価 (非会員：1回 2,200円)

立っている姿勢を計測し、左右や前後の身体のゆがみを計測し、それらの原因や対処法を知る事ができます。理学療法士が姿勢を改善するためのストレッチ等もお教えします。

③ 体力測定 (非会員：1回 2,200円)

筋力や瞬発力・柔軟性などを評価し、年齢に応じた体力年齢を知る事ができます。

ご自分の身体を知るいい機会になると思います。

要予約制となっておりますので、ご希望の方はお電話を頂ければ幸いです。

体験や見学も随時受け付けております。スタッフ一同お待ちしております。



メディカルフィットネス さくら 会員募集中!!

☎ 0248-63-7252 営業時間 / 10:00 ~ 21:00 (日・祝日を除く)

■外来診察担当医表

※日本大学工学部と総合南東北病院の共同研究の一環として診療を行っております。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科 <small>消化器科/循環器科/呼吸器科</small>	午前8:30~12:00	大越 透	大越 透	大越 透	大越 透	佐藤 哲夫	大越 透
	午後1:30~ 4:30	大越 透	大越 透	大越 透	樋口 健弥	大越 透	
脳神経外科	午前8:30~12:00	後藤 恒夫		後藤 恒夫	専門外来/ 脳健康外来※	専門外来/ 脳健康外来※	
	午後2:00~ 4:30						小鹿山 博之
形成外科・皮膚科・美容外科	午後1:30~ 4:00			北原 正樹			
眼科	午後1:30~ 4:00					小林 奈美江	

健診

- 一般健診 ●人間ドック ●胃がん検診 ●内視鏡検査
- 協会けんぽ健診(旧政府管掌) <生活習慣病・予防健診>

眼科の診療を行っています



禁煙治療を行っています



皮膚科の診療を行っています



■発行/医療法人社団 三成会

南東北春日リハビリテーション病院 TEL.0248-63-7299
 介護老人保健施設 南東北春日リハビリテーションケアセンター TEL.0248-63-7279
 南東北春日居宅介護支援事業所 TEL.0248-63-7297
 南東北春日訪問看護ステーション TEL.0248-63-7278
 通所介護事業所 南東北春日リハティ石川 TEL.0247-56-3711

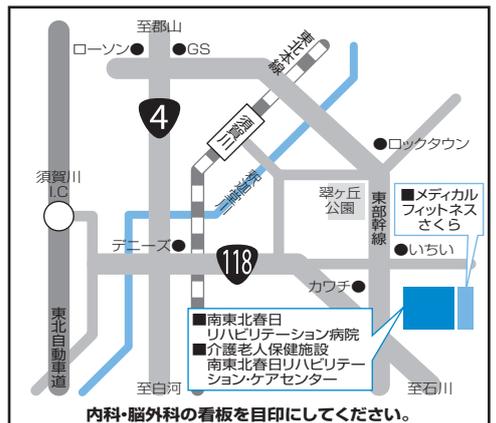


所在地：福島県須賀川市南上町123-1

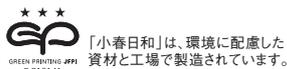
http://www.kasuga-rehabili.com

■印刷/石井電算印刷株式会社

南東北 春日 検索 CLICK



個人情報保護法施行により、紙面に掲載されている写真は、本人の承諾を得て掲載しております。



「小春日和」は、責任ある森林管理により生まれたFSC®認証紙を使用しています。

