



院 是

すべては患者さんのために

小春日和

南東北春日リハビリテーションシヨン病院
介護老人保健施設 南東北春日リハビリテーション・ケアセンター

こはるびより

発行
2015年1月

第122号

新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。昨年は移転・開院十周年にあたり、九月に記念式典が開催されました。お忙しい中を沢山の方に御出席いただき、改めて感謝を申し上げます。また、念願であった病院通所リハビリテーションが新築・移転し、メディカルフィットネスさくらと合わせて、昨年末に開所式が行われました。次の十年に向けての大きな足掛かりになるものと期待しているところです。

さて、本年四月には介護報酬の改定が控えています。昨年の医療費改定と同様、厳しい結果が予想されます。情報判断を誤ることなく適正な運営を行い、地域医療・福祉に尽力する所存です。本年もどうぞよろしくお願い致します。

医療法人社団 三成会 院長 後藤恒夫

【年男・年女の新年の抱負】 会田純一（事務）

新年明けましておめでとうございませう。今年の抱負は「自分にきびしく、他人にはやさしく」向き合うことです。健康診断の対応であったり、営業であったり、私が携わる業務のほとんどが人との繋がりで成り立っているといっても過言ではありません。昨年は

移転開院10周年記念式典に実行委員として参加させていただき、春日を支えてくださった皆様への感謝と、南東北グループとしてこれからも進化していかなければならない使命感や熱意というものを強く感じました。気が付けば、3度目の年男を迎えたのですが、気持ち（だけ？）はまだまだ20代のつもりです。本年

も皆様にとつて、良い1年となりますようお祈り申し上げます。

青山朝美（介護福祉士）

明けましておめでとうございませう。今年は3年目になり、徐々に仕事に慣れてきたところなので、初心にかえって創意工夫しながら、昨年以上に積極的に取り組んでいきたいと思ひます。

岡部里佳（介護福祉士）

新年明けましておめでとうございませう。私は今年3回目の年女を迎えます。社会人になって年月が経つのは早いなと感じまひます。今まで沢山の方に出会ひまひがありませう。毎日利用者様との関わりをもち、微力ではありませうが、かゆい所に手が届くような介護・支援ができるよう頑張つていきたいです。今年も仕事に子育て、趣味などなど欲張りな一年にしたいです。

熊田美里（介護福祉士）

新年明けましておめでとうございませう。早いもので春日に就職して4年が経ちませう。仕事に對し委員会や職員会を任せられるなど、自分の成長を感じられる年となりました。今年は今まひで以上に専門職としての知識・技術の向上に向け日々努力していききたいです。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

佐藤澄江（介護支援専門員）

明けましておめでとうございませう。あの震災から5年目を迎えようとしています。復興は道半ばであり、避難をされていられる方が少しでも心安らかに過ご

せる日々が戻ります事をお祈りいたします。

今年には年女。歳も相応に重ねました。が分別は、と言つと...歳相応の分別を身に付けたいものです。これからは体調管理に努め、今できる事が明日も続けられる事ができ、叶うなら今日より明日は半歩でも良いので向上していきたいと思ひます。

富岡万莉（理学療法士）

明けましておめでとうございませう。去年は新人として業務を覚えたり、目の前の治療に一杯だつたりと社会で働くことの苦勞や達成感を感じる事ができた1年でした。今年には2年目になるので、自立して業務を行えること、自分が目指すPT像をより明確にし、それに少しでも近づぐことを目標に頑張つていきたいと思ひます。

山邊哲広（理学療法士）

新年明けましておめでとうございませう。昨年より地元須賀川に戻り生活をし、約9ヶ月が過ぎようとしております。寒い冬を乗り越えて今年一年健康で過ごせるように頑張りたいと思ひます。今年もよろしくお願ひいたします。

今月の目次

- 1 ページ 新年のごあいさつ
- 2 ページ イベントニュース
- 3 ページ メディカルフィットネスさくらオープン
- 4 ページ 理学療法士とは・外来診察担当医表



昨年12月より病院1階にありま
した通所リハビリテーションが、と
なりの別棟に新築・移転しました。
12月10日には無事引っ越しを終え、
翌11日、大安のこの日に新しい建物
でのスタートとなりました。

病院のオープンと共に通所リハ
ビリテーションが開所して10年。当
初よりいらしてくださっている利
用者さんをはじめ、慣れ親しんだ場
所を離れることへの寂しさや新し
い環境になることへの不安も聞か
れましたが、楽しみにしているとの
声もいただいております。

新しい通所リハビリテーション
はワンフロアにマシンも入って
おり、低周波の器械やウォーターベッ
ドも2台に増えました。新しい建
物、新しい環境の中で色々とご不便
やご迷惑をおかけすることもある
と思いますが、スタッフ共々これか
らもよろしく願っています。

EVENT イベントニュース

通所リハビリテーションが引っ越ししました



入会のご案内

- 一般会員**
入会金.....6,500円
月会費 **フリー会員**...7,600円
(営業時間内いつでも利用可能)
デイ会員.....6,500円
(AM10:00 ~ PM5:00まで利用可能)
ナイト会員...4,400円
(PM5:00 ~ PM9:00まで利用可能)
- 学生会員**
入会金.....3,300円
月会費 **フリー会員**...5,400円
(営業時間内いつでも利用可能)
- シニア会員**
入会金.....3,300円
月会費 **フリー会員**...7,600円
(営業時間内いつでも利用可能)
デイ会員.....5,400円
(AM10:00 ~ PM5:00まで利用可能)
ナイト会員...4,400円
(PM5:00 ~ PM9:00まで利用可能)
- 健診会員・施設利用会員・メディカル会員**
入会金.....3,300円
月会費 **フリー会員**...7,600円
(営業時間内いつでも利用可能)
デイ会員.....6,500円
(AM10:00 ~ PM5:00まで利用可能)
ナイト会員...4,400円
(PM5:00 ~ PM9:00まで利用可能)
- ビジター会員**
〈1回券〉.....2,200円
(当日に限り営業時間内いつでも利用可能)
スタジオ券
〈1回券〉.....1,100円
(スタジオ1回のみ利用可能)
ビジター12回券.....22,000円
(通常より2回分お得)
スタジオ12回券.....11,000円
(通常より2回分お得)
- 家族ペア割引**
(ご家族2名でご入会されると
月会費から10%引き)
- 会員紹介割引**
(会員様のご紹介により
ご入会された方は入会金半額)
- 年払い割引**
(ご入会時に1年間の月会費を
一括でお支払い頂くと1ヶ月分無料)

必要なもの：入会金、月・年会費、
金融機関の通帳・届出印、身分証明書
◆入会時のパーソナルチェックの結果
によっては入会をお断りする場
合があります。
◆ご入会手続きは原則現金のみのご利
用となります。

※価格にはすべて8%の消費税が含ま
れております。

メディカルフィットネスさくら オープン



1月5日、メディカルフィッ
トネスさくらがオープンしまし
た。

メディカルフィットネスとは
一般のフィットネスクラブとは
違い、トレーニングによる筋力
アップだけでなく、生活習慣病
の予防・改善、及び健康維持・
健康増進を目的とした施設で
す。

理学療法士や健康運動指導士
がサポートしますので、安全で
効率の良い運動を行うことがで
きます。

お若い方もご高齢の方も、疾
病をお持ちの方もみんなで使え
るフィットネスです。



営業時間 月曜日～土曜日
10:00～21:00
休館日 日曜日・祝日



〒962-0817 福島県須賀川市南上町123-1
TEL:0248-63-7252

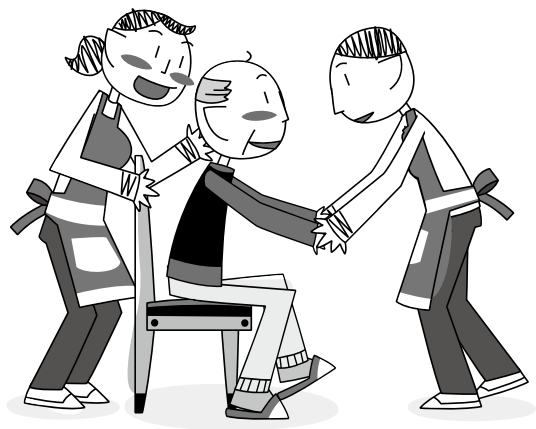


理学療法士とは？

理学療法士は Physical Therapist (PT) とも呼ばれます。ケガや病気などで身体に障害のある人や障害の発生が予測される人に対して、基本動作能力（座る、立つ、歩くなど）の回復や維持、および障害の悪化の予防を目的に、運動療法や物理療法（温熱、電気等の物理的手段を治療目的に利用するもの）などを用いて、自立した日常生活が送れるよう支援する医学的リハビリテーションの専門職です。治療や支援の内容については、理学療法士が対象者ひとりひとりについて医学的・社会的視点から身体能力や生活環境等を十分に評価し、それぞれの目標に向けて適切なプログラムを作成します。

理学療法士を一言でいうならば動作の専門家です。寝返る、起き上がる、立ち上がる、歩くなどの日常生活を行う上で基本となる動

作の改善を目指します。関節可動域の拡大、筋力強化、麻痺の回復、痛みの軽減など運動機能に直接働きかける治療法から、動作練習、歩行練習などの能力向上を目指す治療法まで、動作改善に必要な技術を用いて、日常生活の自立を目指します。



■外来診察担当医表 整形外科の診療日は毎月第2・第4月曜日です。(祝日除く) ※日本大学工学部と総合南東北病院の共同研究の一環として診療を行っています。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科 消化器科/循環器科/呼吸器科	午前8:30~12:00	大越 透	大越 透	大越 透	大越 透	佐藤 哲夫	大越 透
	午後1:30~ 4:30	大越 透	大越 透	大越 透	樋口 健弥	大越 透	
脳神経外科	午前8:30~12:00	後藤 恒夫		後藤 恒夫	専門外来/ 脳健康外来※	専門外来/ 脳健康外来※	
	午後2:00~ 4:30						小鹿山 博之
形成外科・皮膚科・美容外科	午後1:30~ 4:00			北原 正樹			
眼科	午後1:30~ 4:00	小林 奈美江					
整形外科	午前9:30~12:30	小林 利男					

健診

- 一般健診 ●人間ドック ●胃がん検診 ●内視鏡検査
- 協会けんぽ健診(旧政府管掌)〈生活習慣病・予防健診〉

禁煙治療を
行っています



皮膚科の診療を
行っています



■発行/医療法人社団 三成会

南東北春日リハビリテーション病院 TEL.0248-63-7299
 介護老人保健施設 南東北春日リハビリテーション・ケアセンター TEL.0248-63-7279
 南東北春日居宅介護支援事業所 TEL.0248-63-7297
 南東北春日訪問看護ステーション TEL.0248-63-7278
 通所介護事業所 南東北春日リハビリ石川 TEL.0247-56-3711



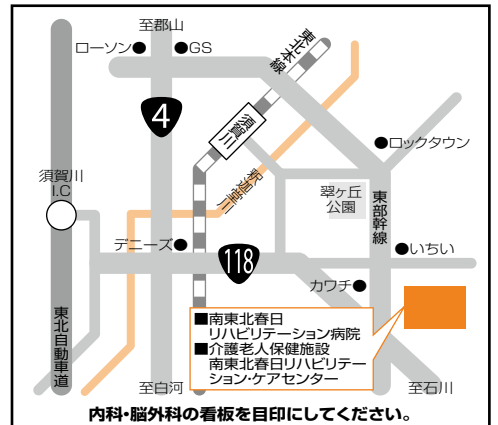
所在地：福島県須賀川市南上町123-1

<http://www.kasuga-rehabili.com>

■印刷/石井電算印刷株式会社

南東北 春日

個人情報保護法施行により、紙面に掲載されている写真は、本人の承諾を得て掲載しております。



「小春日和」は、環境に配慮した
資材と工場で製造されています。



「小春日和」は、責任ある森林管理により
生まれたFSC®認証紙を使用しています。



「小春日和」は、環境にやさしい
ベジタブルインキを使用しています。