



院 是

すべては患者さんのために

家庭の医学

疥癬について

南東北春日リハビリテーション病院  
介護老人保健施設 南東北春日リハビリテーション・ケアセンター

小春日和

こはるびより

発行  
2014年8月

第117号



疥癬とは

ダニの一種であるヒゼンダニが、皮膚の角質内に寄生することによって起こる感染性皮膚病です。感染後約1か月の潜伏期間の後、腹部、腋下、大腿内側などにパラパラと赤い丘疹ができ、激しいかゆみを伴います。

免疫が低下している人が感染するとノルウエー疥癬と呼ばれる重症型に移行することがあります。通常の疥癬では、寄生数が多くても10000匹以下なのに対して、ノルウエー疥癬の場合1人の患者に100万から200万匹寄生します。

感染経路

感染経路とは人と人との接触がほとんどです。畳での雑魚寝などでも感染する可能性があります。

通常の疥癬：直接接触による場合と、まれに寝具等を介した感染があります。

ノルウエー疥癬：短時間の接触でも感染し、衣服や布団を介しても容易に感染します。

患者の皮膚から多量のダニを含んだ角質層が剥がれ落ち、周囲に飛び散り、次々に感染が拡大します。

症状

指の間や手関節のところに線状にうねった皮疹（流癬トンネル）を作ることがあります。メスはその中に住んで産卵します。激しい痒みは特に夜間に増強し、睡眠を妨げられることがあります。ただしノルウエー疥癬では痒みの訴えが少ない場合があるので注意が必要です。

好発部位

丘疹はへそを中心とした腹部、胸部、腋の下、大腿の内側などに、結節は外陰部や腋の下、肘、臀部に見られ、いずれも痒みが生じます。これらは幼虫や若虫が一時的に潜って脱皮した後の穴で、中に残っていた糞や脱皮した抜け殻に対するアレルギー反応の為に赤く痒くなります。

疥癬になりやすい人

高齢で体が弱っている、重症感染症や悪性腫瘍などの基礎疾患がある、ステロイド剤や免疫抑制剤を投与されているなどの理由で免疫が低下している人にヒゼンダニが感染することで発症します。また不潔な状態が続いたり、健康でも家族に疥癬感染者がいる

と感染のリスクが高くなります。

対策

安易に軟膏を塗ったりせず、皮膚科を受診します。特に皮膚に厚く付着している角質層（垢のようなもの）があれば、ノルウエー疥癬の可能性が高いため対策を急ぎます。体から離れて、衣類や器具に付いたダニは、24時間以上放置すれば、虫卵、幼虫とも死滅します。畳や布団で増えたりすることはありません。また、寝具類は50℃以上のお湯に10分以上浸すか、大型の乾燥機で20〜30分処理すれば、全てのダニを殺すことが可能です。



今月の目次

- 1 ページ 家庭の医学
- 2 ページ イベントニュース
- 3 ページ 通所リハビリテーションのご紹介
- 4 ページ 今月の川柳・編集後記

# EVENT

# イベントニュース



利用者様からリクエストされたメニューもあり、美味しく召し上がられておりました。中にはお酒を召し上がった利用者様もおられ、「久しぶりに飲んだお酒は美味しい」「昔より弱くなっちゃって酔っぱらったかな」等という声も聞かれ、楽しい宴会となりました。

## 老健施設で ビアガーデンを行いました

7月16日、2階機能訓練室においてビアガーデンが開催されました!! 提灯が飾られたり昔懐かしい音楽が流れていて、居酒屋さんのような雰囲気の中、2階・3階の利用者様が集まりました。



## 南東北春日リハビリテーション病院 10周年記念特別講演

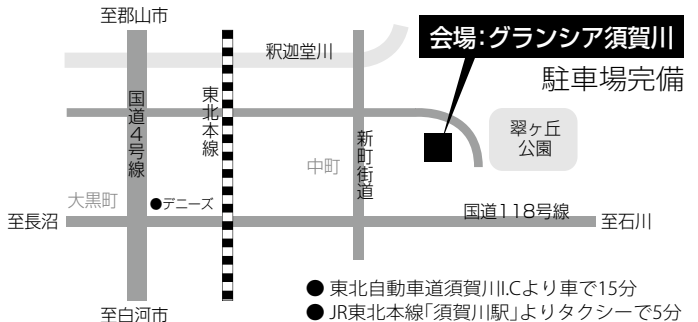
演題 **これからの医療と介護とリハビリテーション**  
～決め手は元気づくりと地域づくり～



講師：参議院議員  
**山口 和之氏**

# 9月14日

時間 10:00~11:30 参加費 **無料**  
会場 **グランシア須賀川** 3Fフィリア  
〒962-0843 福島県須賀川市池上町74



山口和之氏  
プロフィール

理学療法士・介護支援専門員 (第一回)  
1956年4月7日 福島県生まれ  
2009年8月 第45回衆議院議員選挙で初当選  
2013年7月 第23回参議院議員選挙にて当選  
現在 参議院厚生労働委員会委員  
参議院東日本大震災特別委員会理事  
一般社団法人福島県理学療法士会会長  
日本理学療法士協会 特任理事

## イベントニュース



7月7日の七夕を前に、通所リハビリテーションでは利用者のみならず、に願ひ事を書いたお星さまの短冊にしました。健康を願うものや体の回復、宝くじの当選、中には世界平和や富士山登頂を願うものも！みなさんの願ひが叶いますように。

通所リハビリテーションで  
七夕の飾りつけをしました



## 通所リハビリテーションのご紹介

## リハビリコーナー

## 第2の心臓 ふくらはぎ

ヒトの身体には筋ポンプ作用というものがあり、筋肉が働いたとき静脈が押しつぶされ、心臓に血液が戻り、筋肉が緩んだときに新しい血液が静脈へと戻るポンプのような仕組みがあります。

特にふくらはぎの筋肉でその作用は強いので、ふくらはぎは「第2の心臓」とも言われています。そのため、長時間椅子に腰掛けていると重力により血液が足の方に溜まり、じっとしている事でさらに筋ポンプ作用も使えず、心臓へと血液が戻せない為、結果的にむくみやすくなります。したがって、ふくらはぎの筋肉をなるべく動かしてあげることがむくみに対して効果的とされています。

具体的には、足首をなるべく早く上げたり下げたりする事が良いでしょう。さらに、ふくらはぎの筋肉は、歩くだけでとても使う筋肉なので、なるべく歩くことも重要です。なかなか1人で歩るのが難しい方の場合には、足を30cm程度挙げてベッドに寝るのもむくみ対策に効果的との報告もあります。むくみは酷くなると、痛みを伴ったりします。そうなる前にまずは、足首を自分の筋肉で動かすことや歩くことから始めてみましょう。

## 引用文献

高木大輔, 西田祐輔: 動脈伸展性に対する簡便で効率的な運動の再考—ヒラメ筋を有する下腿三頭筋の muscle pumping の重要性—, 理学療法科学 26 (2):323-328, 2011

大島彰祐, 早川佳伸: 脳卒中患者における浮腫への理学療法, 愛知県理学療法学会誌 第20巻 第20号:122-123, 2008

# 川柳募集

ただいま当院では、川柳を募集しています。テーマは自由です。たくさんのご応募をお待ちしております!!

●応募資格：どなたでも応募できます。

●応募方法：スタッフに直接作品をお渡しいただくか、郵便やFAXでもかまいません。

作品と一緒に名前(名前の掲載を希望しない場合はペンネームも)、ご住所、電話番号のご記入もお願い致します。おひとり何作品でも応募できます。

## 今月の川柳

人間ドック 医師の笑顔に 結果知る

語り合い 至福の時と 友が言い

身を案じ 通うリハビリ ひたすらに

西名公吉

佐藤照雄

和田道の住人

## 夏祭り開催のお知らせ

地域の皆さんとの交流を目的に今年も夏祭りを開催いたします。毎年たくさんの方にご来場いただきありがとうございます。今年は8月30日(土)15時30分から開催いたします。当院の駐車場はお祭りのため使えませんので、牡丹園駐車場をご利用ください。病院までのシャトルバスが随時運行しております。たくさんの方のご来場を心よりお待ちしております。

●夏祭りに関するお問い合わせ

医療法人社団三成会  
TEL 0248-63-17299

夏祭り実行委員

○郵便の場合

〒962-0817 福島県須賀川市南上町123-1  
南東北春日リハビリテーション病院  
広報委員 「川柳募集係」あて

○FAXの場合 FAX.0248-63-7265

※応募していただいた作品は返却しておりませんので、返却を希望する場合はお申し出ください。

※応募の際に提供された個人情報は、本人の承諾なく第三者に提供されることはありません。

## ■外来診察担当医表 眼科の診療日は毎週月曜日です。(祝日除く)

※日本大学工学部と総合南東北病院の共同研究の一環として診療を行っています。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科 消化器科/循環器科/呼吸器科	午前8:30~12:00	大越 透	大越 透	大越 透	大越 透	佐藤 哲夫	大越 透
	午後1:30~ 4:30	大越 透	大越 透	大越 透	樋口 健弥	大越 透	
脳神経外科	午前8:30~12:00	後藤 恒夫		後藤 恒夫	専門外来/ 脳健康外来※	専門外来/ 脳健康外来※	
	午後2:00~ 4:30						小鹿山 博之
形成外科・皮膚科・美容外科	午後1:30~ 4:00			北原 正樹			
眼科	午後1:30~ 4:00	小林 奈美江					

### 健診

- 一般健診 ●人間ドック ●胃がん検診 ●内視鏡検査
- 協会けんぽ健診(旧政府管掌)〈生活習慣病・予防健診〉

禁煙治療を  
行っています



皮膚科の診療を  
行っています



### ■発行/医療法人社団 三成会

南東北春日リハビリテーション病院  
TEL.0248-63-7299

介護老人保健施設 南東北春日リハビリテーション・ケアセンター  
TEL.0248-63-7279

南東北春日居宅介護支援事業所  
TEL.0248-63-7297

南東北春日訪問看護ステーション  
TEL.0248-63-7278

通所介護事業所 南東北春日リハティ石川  
TEL.0247-56-3711

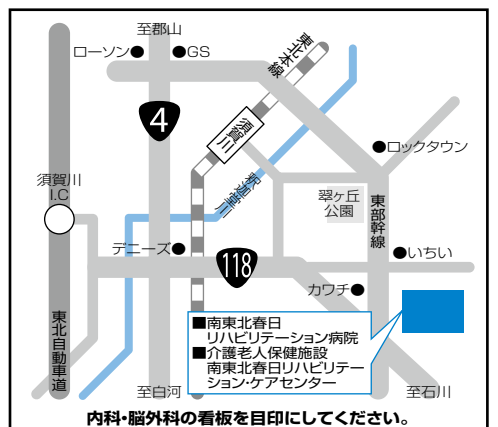
所在地：福島県須賀川市南上町123-1

<http://www.kasuga-rehabili.com>

### ■印刷/石井電算印刷株式会社

南東北 春日  検索

個人情報保護法施行により、紙面に掲載されている写真は、本人の承諾を得て掲載しております。



内科・脳外科の看板を目印にしてください。



「小春日和」は、環境に配慮した  
資材と工場で製造されています。



ミックス  
紙  
FSC® FSC® C010137

「小春日和」は、責任ある森林管理により  
生まれたFSC®認証紙を使用しています。



「小春日和」は、環境にやさしい  
ベジタブルインキを使用しています。