



院 是

すべては患者さんのために

# 小春日和

南東北春日リハビリテーション病院  
介護老人保健施設 南東北春日リハビリテーション・ケアセンター

こはるびより

発行  
2014年1月

## 第110号

### 新年のごあいさつ



南東北春日リハビリテーション病院  
院長 後藤 恒夫



新年、明けまして、おめでとございます。

昨年、子育て支援の取り組みが評価され、「厚生労働省 イクメン企業アワード2013 グランプリ」を受賞しました。昨年、結婚・出産ラッシュが続き、イクメンもどんどん誕生してくれる予定です。さて、本年は、開院10年目という節目の年です。また、診療報酬改定の年でもあります。企業努力を怠らず、技量の研鑽にも励み、いろいろな困難に立ち向かい、地域の方々、リハビリテーションを必要とする方々の信頼に答えられるように新たな一歩を踏み出したいと思えます。本年もよろしくお願います。

## 職員年男・年女 新年の抱負

病棟 看護師・山岸千代美

明けましておめでとございます。本年は馬年です。私は3回目の年女を迎えます。看護師として今まで多くの患者さんと出会い看護させていただきました。それぞれの患者さんが努力し、今年よりいっそう力になれる様な看護をしていきたいと思っております。馬年だけに全てウマくいく年にしたいと思います。

通所リハビリテーション  
准看護師・古川いみ子

あけましておめでとございます。今年は満期の年女を迎える事となりました。孫が生まれ喜びの新年となり通所の利用者さんとの共通の話題で笑顔がいつぱいだと思います。今年も楽しく健康で充実した生活を送りたいと思っております。仕事頑張ります!!

通所リハビリテーション  
介護福祉士・生田目栄子

明けましておめでとございます。今年、午年ですが、私は60年に1回くる丙午年（ひのえうま）なんです。昨年は、体調の悪い1年でした。今年、健康を目標にして、孫を抱っこしたり一緒に遊んだりして、元気に笑顔で毎日を過ごせるよう頑張りたいと思えます。今年もよろしくお願います。

介護老人保健施設  
介護福祉士・佐藤由香

新年あけましておめでとございます。今年で2度目の年女です。春日へ就職し、5年目となります。年を重ねるにつれ、体力の衰えを感じているので、今年、運動し、体力づくりをしていきたいです。仕事の面では、「忘」利他」という言葉を忘れず、自分よりも相手の事を先に考え行動していきたいと思えます。

事務・橋本哲夫

新年あけましておめでとございます。年男ということ、一年間健康に過ごしたいと思えます。それから、昨年以上に明るく、楽しく利用者さんに接し、安全運行で仕事に励みたいと思えます。今年もよろしくお願います。



### 今月の目次

- 1 ページ 新年のごあいさつ
- 2 ページ イベントニュース
- 3 ページ 通所リハ／リハビリコーナー
- 4 ページ リハデイ石川のご案内・外来診療担当医

# EVENT

# イベントニュース

## ☆クリスマスケーキデコレーション☆

スポンジケーキに生クリームをたっぷりつけてデコレーションしました。いちご、もみやみかんのフルーツ缶詰を好きな形に乗せていきます。望月さんは真剣な表情でフルーツを飾り付けていき、望月さんの器用でセンスの光る



フルーツデコレーションが完成しました。2段重ねのケーキの間には生クリームとたっぷりのフルーツが挟まり、一番上には真っ赤ないちごをたくさん乗せ、カラフルなチョコもちりばめて、色も見た目もかわいくとも美味しそう

に出来上がりしました。サンタの帽子をかぶり気合の入った克さんは、口の周りに生クリームをつけながらケーキをほおぼっていました。それを見ていた利用者様が、すごい食べっぷりだと笑いながら自分の口にもクリームをつけていました。生クリームも甘すぎず、他の利用者方も大きく切り分けたケーキをペロっと完食していました。笑顔もあり、おいしいケーキ作りとなりました。

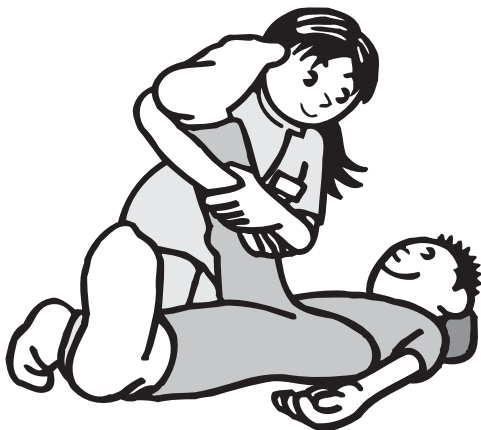


## 南東北春日リハビリテーション病院 小児外来リハビリテーションのご案内

小児疾患を対象に、当院でリハビリをご希望される方はお気軽にご相談ください。

### 対象となる方

原則、就学児童期（満6歳）以降18歳まで。必要に応じて、原則以外も対応いたしますのでご相談ください。尚、言語療法の場合は、就学前のお子さんでも対応しております。



### 条件及び注意点

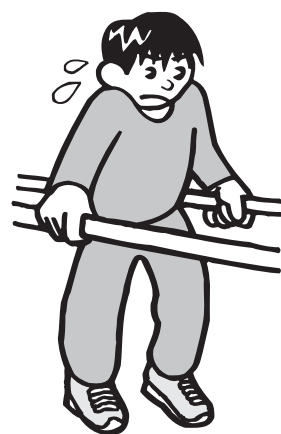
当院では小児科外来専門医の在籍がないことから、かかりつけ医からの紹介状が必要になります。対象疾患については、紹介内容、相談内容に応じまして判断させていただきますこととなります。

また、急変時対応の観点から、医療的処置を必要とされる方については受け入れを検討させていただきます場合がございますので予めご了承ください。

### ご相談・お問い合わせは

南東北春日リハビリテーション病院  
0248-1631-7299

(医療相談員 星まで)



# 通所リハビリテーション

今回は通所リハビリテーションで行っている  
クラフトレクリエーション（制作活動）や、机上課題をご紹介します。

## <目的>

- ・趣味活動を行っていただく。
- ・新たな挑戦！
- ・手指を使ったリハビリ訓練
- ・認知機能の維持・向上をはかる
- ・リハビリや入浴待ちの余暇時間を有効に使っていただく。

## ★クラフトレクリエーション★

- ・貼り絵（毛糸・布・折り紙などを使って）
- ・切り絵
- ・折り絵
- ・塗り絵等



## ★手指の機能訓練★

- ・豆つかみ
- ・おはじき移し
- ・チラシやぶり等



## ★机上課題★

- ・計算問題
- ・漢字問題
- ・間違い探し
- ・パズル等



## リハビリコーナー

# 唾液の役割と唾液腺マッサージについて

## 1) 唾液について

唾液は、1日に1～1.5L ぐらい口の中に分泌されていますが、唾液の性状や分泌量は年齢による変動、季節による変動、そして1日の内でも変動していつも同じではありません。唾液には消化作用、保護作用、抗菌作用、洗浄作用などいろいろな役割があります。

## 2) 唾液腺マッサージを行う前に

唾液が少ない、または出にくい方は、まず、奥歯でしっかりと食べ物を噛むことを意識してください。奥歯で噛むことで、唾液腺に刺激を与えることができ唾液の分泌を促せます。さらに、よく噛むことで脳が刺激され認知症予防にもなります。それでも出ない方は、直接唾液腺を一つずつ指で刺激してみましょう。行いやすい指で、指の腹を使って行います。

### ①耳下腺マッサージ

左右の耳の下とほおのあたりにひとさし指から小指までの4本の指の腹を当て、奥歯の周辺を円を描くようにマッサージします。（10 回程度）

### ②顎下腺マッサージ

左右の耳の下にあるあごの角（えらの部分）の下に、親指の先を当て、顎の骨の内側を押します。顎の先端に向かって、5か所程度押します。（5回程度）

### ③舌下腺マッサージ

両手の親指をそろえ、あごの先端の内側（舌の付け根あたり）を、指の先で上に向けてゆっくり押します。

これらのマッサージは、食前に行うといいでしょう。唾液が分泌されるので、消化吸収がスムーズにいくだけでなく、若返りの効果も期待できます。



①耳下腺マッサージ ②顎下腺マッサージ ③舌下腺マッサージ



# 「デイサービス施設 リハデイ石川」のご案内

平成 24 年 1 月 4 日より施設を開設し、利用者さん・施設関係者の方々のおかげで、無事に 3 年目を迎えることができました。

リハデイ石川は、リハビリサービスを中心においたデイサービス施設です。

リハデイ石川の特徴としては、

- ① リハビリテーションに特化したサービスを提供させていただいております。作業療法士または、理学療法士を常時 1 人配置し、1 人ひとりに合わせたリハビリプログラムを提案させていただいております。
- ② 短い時間でのリハビリを提供しています。「食事・お風呂のサービスはらない。」「リハビリだけしたい。」という方におすすめてです。午前だけ、または午後だけご利用できるサービスをご用意しています。



当法人は、パワーリハビリテーション研究会 認証施設となっております。専用機械をそろえており、身体に負担をかけない運動が可能です。

介護相談やリハビリ相談、施設見学もできますので、お気軽にご連絡ください。



南東北春日 リハデイ石川  
〒 963-7843  
福島県石川郡石川町字屋敷ノ入 12 番地  
お問合せ・ご相談は………0247-56-3711  
(担当：鹿目まで)

## ■ 外来診察担当医表 (予定) 眼科の診療日は毎週月曜日です。(祝日除く)

| 診療科                              | 受付時間         | 月      | 火    | 水     | 木     | 金     | 土      |
|----------------------------------|--------------|--------|------|-------|-------|-------|--------|
| 内科<br>消化器科/循環器科/呼吸器科             | 午前8:30~12:30 | 大越 透   | 大越 透 | 大越 透  | 大越 透  | 佐藤 哲夫 | 大越 透   |
|                                  | 午後1:30~ 4:30 | 大越 透   | 大越 透 | 大越 透  | 樋口 健弥 | 大越 透  |        |
| 脳神経外科                            | 午前8:30~12:30 | 後藤 恒夫  |      | 後藤 恒夫 |       | 後藤 恒夫 |        |
|                                  | 午後2:00~ 4:30 |        |      |       |       |       | 小鹿山 博之 |
| 形成外科・皮膚科                         | 午後1:30~ 4:00 |        |      | 北原 正樹 |       |       |        |
| リハビリテーション科<br>(理学療法 作業療法 言語聴覚療法) | 午前8:30~12:30 | 後藤 恒夫  |      | 後藤 恒夫 |       | 後藤 恒夫 |        |
| 眼科                               | 午後1:30~ 4:00 | 小林 奈美江 |      |       |       |       |        |

### 健 診

- 一般健診 ●人間ドック ●胃がん検診 ●内視鏡検査
- 協会けんぽ健診(旧政府管掌)〈生活習慣病・予防健診〉

禁煙治療を  
行っています



皮膚科の診療を  
行っています



### ■発行/医療法人社団 三成会

南東北春日リハビリテーション病院 介護老人保健施設 南東北春日リハビリテーション・ケアセンター  
TEL.0248-63-7299 TEL.0248-63-7279

南東北春日居宅介護支援事業所 南東北春日訪問看護ステーション 通所介護事業所 南東北春日リハデイ石川  
TEL.0248-63-7297 TEL.0248-63-7278 TEL.0247-56-3711



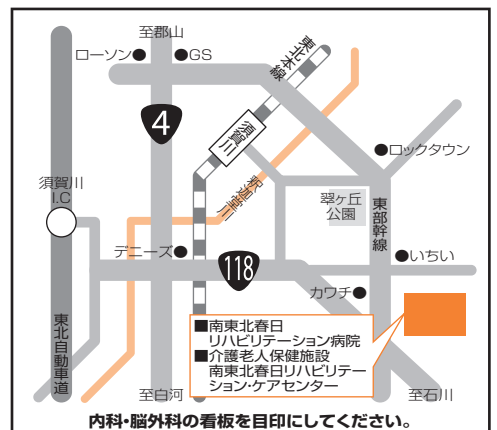
所在地：福島県須賀川市南上町123-1

<http://www.kasuga-rehabili.com>

### ■印刷/石井電算印刷株式会社

南東北 春日  検索

個人情報保護法施行により、紙面に掲載されている写真は、本人の承諾を得て掲載しております。



内科・脳外科の看板を目印にしてください。



「小春日和」は、環境に配慮した  
資材と工場で製造されています。



「小春日和」は、責任ある森林管理により  
生まれたFSC®認証紙を使用しています。



「小春日和」は、環境にやさしい  
ベジタブルインキを使用しています。