



院 是

すべては患者さんのために

家庭の医学

AEDを使用した心肺蘇生

9月9日は「救急の日」、9月8日・14日は「救急医療週間」にちなみ、AEDの使用を含めた心肺蘇生方法をご紹介します。

AEDとは、「自動体外式除細動器」のことで、心臓のけいれん（心室細動）している状態に、電気ショックを与えることで、心臓の機能を取り戻させるための機器です。

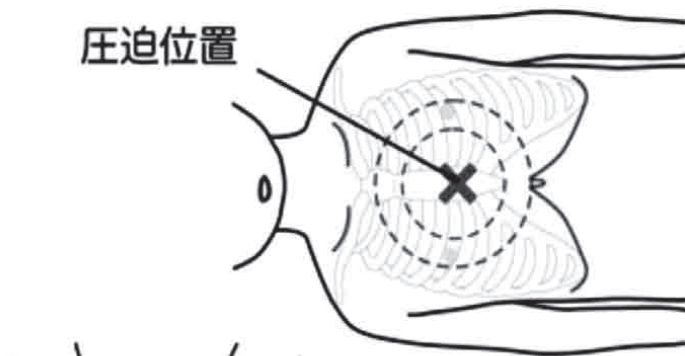
AEDを使った救命方法

1. 倒れている人の肩をたたきながら声をかけ、意識を確認します。
2. 協力者を探し、119番通報とAEDを持ってきてもらうように伝えます。
3. あお向けにし、10秒以内に胸やおなかの動きをみます。呼吸がないか、普段どおり息をしていない時は心臓マッサージと人工呼吸を行います。

4. 心臓マッサージを30回行います。倒れた人が動き出するか、救急車が来るか、AEDが届くまで続けます。
- 圧迫位置 胸の真ん中で胸骨の下半分
- 圧迫の強さ しっかりと自分の体重をかけ、胸が5cm以上沈むまで押し下げます。下がったら、すぐにゆるめます。
- 圧迫する速さ 1分間に100回以上
5. 人工呼吸は、額をおさえてあごの先端を持ち上げ、空気の通り道を確認し、鼻をつまみます。自分の口で倒れている人の口をおおって、胸が軽く持ち上がる程度の量を約1秒かけて吹き込みます。

6. AEDが到着したら
- ① 電源を入れ音声の指示に従い、電極パッドの1枚を胸の右上に、もう1枚を胸の左下の素肌（直接貼り付けます。電極パッドを貼る間もできるだけ胸骨圧迫を続けます。
- ② AEDが自動的に心電図を解析します。AEDが解析を始めたら心臓マッサージを止め、倒れている人から離れます。
- ③ 電気ショックが必要な場合は「電気ショックが必要ですよ」と音声の流れ、充電が始まります。
- ④ 充電が終わり、「ショックボタ

圧迫位置



この部分で
圧迫する

押さえる場所は胸の真ん中、固い骨（胸骨）の下半分

とに電気ショックが必要か判断するので、音声に従います。

ンを押してください」の音声や充電終了の連続音が流れ、ショックボタンが点滅します。「離れて」と声をかけ、だれも触れていないことを確認し、ショックボタンを押します。感電に注意します。
*電気ショックの適応となるものと、適応でないものがあります。

4 ページ 3 ページ 2 ページ 1 ページ

家庭の医学
イベントニュース
通所リハビリテーションコーナー
新規導入・お知らせ・編集後記

今月の目次



小春日和

南東北春日リハビリテーション病院
介護老人保健施設 春日リハビリテーション・ケアセンター

こはるびより

発行
2013年9月

第106号

イベントニュース

夏祭りが開催されました！

8月31日（土）午後3時30分から、第9回夏祭りを開催いたしました。今年は室内での開催となりましたが、利用者さんのご家族をはじめ、地域住民など沢山の方にお越しいただき、賑やかな中数々の催しが行われました。

メインイベントの職員によるよさこい演舞では「南中ソーラン」や「北の舞」など披露し、最後には南東北グループよさこい大競演会にて準優勝を獲得した春日オリジナル演舞「まつり衆」を堂々披露。勇壮な掛け声と共に鮮やかな衣装をまとって力強く踊ると、大きな歓声と拍手が聞こえました。

また今年は特別なお客様が！須賀川高校吹奏楽部・合唱部27名の皆さんが、お祭りを更に盛り上げようと、音楽会を開催してくださいました。「ふるさと」の合唱や「宇宙戦艦ヤマト」の演奏等を披露。最後は「アンコール！」の呼び声と共に大きな拍手が鳴り響き、利用者さんたちも馴染みの深い「川の流れるように」を披露してくださり、おいに会場を盛り上げてくださいました。



暑い日には冷たいそうめん！

暑さの残る中、昼食時に利用者さんと流しそうめんを行いました。ペットボトルをつないだ手作りの台は、水が流れ出すとキラキラと光り、水に乗って流れてくるそうめんがとても涼しそうです。次々と流れてくるそうめんに皆さんの目の色が変わり、箸を巧みに使って挑戦していました。

そうめんを掴み嬉しそうに食べている皆さんの顔がとても楽しそうでした。そうめんはあつという間に無くなり、お腹も満たされました。皆さんの笑顔と一緒に暑い夏を少しでも楽しんでいます。

「あー！逃げられたー！」と悔しそうな声が聞こえたり、「こりゃうまいなー」と



健康教室のお知らせ

地域の皆さんを対象とした健康教室を開催します。参加希望の方は会場までご案内しますので、当日受付にてお声をかけください。たくさんの皆さんのご参加をお待ちしております。参加費は無料です。



● 日 時 ●

平成25年9月27日(金)
午後2時～3時

● テーマ ●

脳卒中について

● 講 師 ●

院長 後藤恒夫

※テーマが変更になる場合があります。
ご了承ください。

通所リハビリテーション

口腔機能向上加算について

☆口腔機能とは…

- ①食べる（噛む・すりつぶす・飲み込む）
- ②話す（発音・歌う・会話）
- ③感情表現（笑う・怒る）
- ④呼吸する

☆口腔機能が低下すると…

- ①食べにくくなる
- ②虫歯・歯周病になる
- ③口臭がひどくなる
- ④誤嚥性肺炎を起こしやすい

◎口腔機能向上のために…

利用者さんそれぞれの口腔機能を利用開始時に把握し、言語聴覚士や看護職員が中心となって口腔衛生、摂食、嚥下機能に関する課題を把握し、口腔

機能改善管理指導計画を作成します。
それをもとにご指導させていただきます。

口腔機能を刺激しお元気で活動的な生活がいつまでも送られるよう支援します。



南東北春日通所リハビリテーション
電話 0248-63-7291

リハビリコーナー

認知症について

認知症とは、病気や怪我などをきっかけに精神機能がゆっくりと減退・消失することで、日常生活・社会生活を営めなくなる状態を言います。発症の原因はアルツハイマー病が最も多いとされていますが、様々な疾患が原因となりうるため確定したものはなく、現段階では不明とされています。

認知症の特徴的な症状として、以下のものがあります。

- ①記憶障害（例：数分前の会話を忘れてしまう）
- ②失語（例：言葉を理解できない、話せない）
- ③失行（例：急須でお茶を注ぐなどの意味の動作ができない）
- ④失認（例：自宅に帰る際に道に迷ってしまう）
- ⑤実効機能障害（例：料理の手順や時間などの段取りができなくなる）

これらは“中核症状”と言われ、原因となる疾患により引き起こされる症状です。これらの症状がもとになり暴言や徘徊、妄想などの行動に繋がっていきます。

最近“認知症”という言葉を目にする機会が多くなってきましたが、どのような病気なのか、どういった対応をすれば良いかなどはあまり知られていないのが現状であり、それがトラブルにつながる場合もあります。正しい知識を身に付けることが、トラブルを少なくし“認知症”を持つ方との適切な関係を築くことに繋がるため、少しでも違和感を感じた際には医療機関や周囲に相談することが大切です。

参照：厚生労働省ホームページ「認知症への取り組み」
http://www.mhlw.go.jp/kokoro/speciality/detail_recog.html

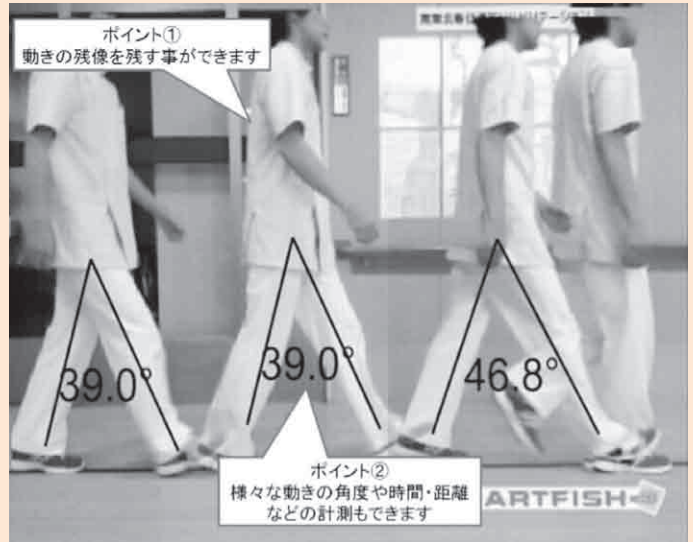
動作解析ソフト

ダートフィッシュ・ソフトウェアを導入しました。

ダートフィッシュ・ソフトウェアはスイスのダートフィッシュ社が開発したもので、人間の動きを映像に映し、その動きを分析するためのソフトウェアです。

この写真はストロモーションという機能で、一連の動作を残像として画面上に表示し、動きの推移を把握しやすくなります。現在世界各国のプロスポーツチーム、オリンピックチームで活用されており、近年リハビリテーションの分野においてもリハビリの効果判定や動作分析用のソフトとして普及しはじめております。リハビリ分野では主に歩行障害のリハビリ解析などを中心に用いられております。

今回の当院の導入は県内のリハビリテーション施設としては初めての導入となります。今後も様々な先端技術を導入し、専門的なリハビリテーションを進めていきたいと思ひます。



■ 外来診療担当医表 (予定) 9月の眼科の診療は終了しました。

たびたび変更となり、患者さんには大変ご迷惑をおかけして申し訳ございません。よろしくお願い致します。

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
内 科	午前8:30～12:30	大越 透	大越 透	大越 透	大越 透	佐藤 哲夫	大越 透
消化器科/循環器科/呼吸器科	午後1:30～ 4:30	大越 透	大越 透	大越 透	樋口 健弥	大越 透	
脳神経外科	午前8:30～12:30	後藤 恒夫		後藤 恒夫		後藤 恒夫	
	午後2:00～ 4:30						小鹿山 博之
形成外科・皮膚科	午後1:30～ 4:00			北原 正樹			
リハビリテーション科 (理学療法 作業療法 言語聴覚療法)	午前8:30～12:30	後藤 恒夫		後藤 恒夫		後藤 恒夫	
眼 科	午後2:00～ 4:00	(10/1～)					

禁煙治療を
行っています



皮膚科の診療を
行っています



健 診

- 一般健診 ● 人間ドック ● 胃がん検診 ● 内視鏡検査
- 協会けんぽ健診 (旧政府管掌) <生活習慣病・予防健診>

編集後記

9月9日は五節句のひとつ「重陽の日」ですね。「旧暦では菊が咲く季節だった」
「菊を用いて不老長寿を願う」ことから「菊の節句」ともいわれているそうです。
我が家では今まで重陽の節句など気にもせず過してしまいましたが、不老長寿の願いをこめて、菊酒でも飲んで重陽の節句のお祝いをしようかと話しています。
みなさんも菊の香りを楽しみつつ、風流な気分で一杯味わってみてはいかがでしょうか。
すか^^

■ 発行/医療法人社団 三成会

南東北春日リハビリテーション病院
TEL.0248-63-7299

介護老人保健施設 南東北春日リハビリテーションケアセンター
TEL.0248-63-7279

南東北春日居宅介護支援事業所
TEL.0248-63-7297

南東北春日訪問看護ステーション
TEL.0248-63-7278

通所介護事業所 南東北春日リハデイ石川
TEL.0247-56-3711

所在地: 福島県須賀川市南上町123-1

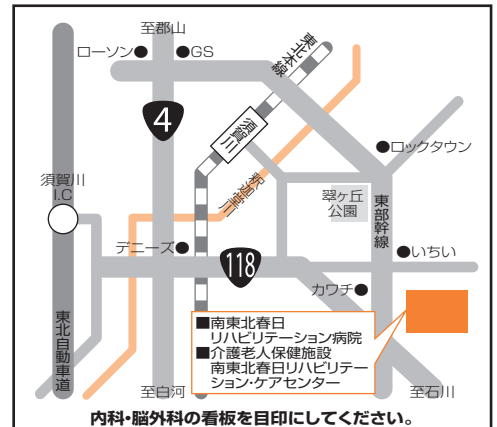
ホームページアドレスが変わりました <http://www.kasuga-rehabili.com>

■ 印刷/石井電算印刷株式会社

南東北 春日

検索

個人情報保護法施行により、紙面に掲載されている写真は、本人の承諾を得て掲載しております。



「小春日和」は、環境に配慮した
資材と工場で製造されています。



「小春日和」は、責任ある森林管理により
生まれたFSC®認証紙を使用しています。



「小春日和」は、環境にやさしい
ベジタブルインキを使用しています。