



院 是

すべては患者さんのために

家庭の医学 緑内障・白内障とは

南東北春日リハビリテーション病院 介護老人保健施設 南東北春日リハビリテーション・ケアセンター

小春日和

こはるびより

発行 2012年5月

第90号



緑内障は、主に眼の中の圧力(眼圧)が原因で視神経が傷ついてしまうため視野が欠けてしまい、症状が進むと失明してしまうという病気です。

一般的に中高年で発症することが多いと言われています。

日本では糖尿病による網膜症に次いで失明原因の2位を占めています。

緑内障の原因は主に次の2つに分類されます。①眼圧(眼の中の圧力)が上がることで視神経が傷ついてしまう場合 ②眼圧が高くなくてもかわらぬ、元々視神経が弱いために、どんどん症状が進んでしまう場合(正常眼圧緑内障)

どちらの場合も眼圧を下げることで視神経の進行を止めたり、遅らせることができます。眼圧を下げるためには、点眼薬、レーザー、手術などの方法があります。

軽度のうちは、視力の低下や光を異常にまぶしく感じる程度ですが、重度になってくると、目の中の水晶体が白く濁っているのが他人からも見え、視力がほとんどなくなってしまいます。

白内障は、目の中のレンズの役割をする水晶体が濁ってしまう病気です。この目の濁り(混濁)というのは、ほとんどの場合が目の老化によるもので、人が歳をとると髪の毛が白くなったり、皮膚にしわが寄るのと同じような正常な変化です。60歳以上の約60%が水晶体に混濁が始まると言われています。

緑内障の検査: 顕微鏡を用いた検査、眼圧検査、眼底検査、視野検査、隅角検査



緑内障の検査:

白内障の主な治療法は、点眼薬、手術、またメガネやコンタクトレンズによる眼の機能の矯正などがあります。白内障の検査: 目の屈折度 視力検査 眼圧測定 眼底検査 超音波検査

また、白内障と緑内障は同時に起こることがあります。どちらの病気も老化に伴って多くみられる疾患だからです。なので、最近視力が落ちてきた、視野が狭く周りが見づら、光が異常にまぶしく感じる、などの症状があった場合は、近くの眼科を受診することを勧めます。

今月の目次 1 家庭の医学 2 イベントニュース 3 ご案内・イベントニュース 4 お知らせ・編集後記

小春日和

平成24年度 健康教室 予定表



Table with 3 columns: 開催日時 (Date/Time), 演 題 (Topic), 講 師 (Instructor). Includes dates from June to October and topics like '演題はお楽しみに!!', '高齢者の転倒予防', '血液をサラサラにする食事', '高血圧・脳卒中について', '腰痛予防体操'.

南東北春日リハビリテーション病院 時間: 14時~15時00分 (土曜日開催) 15時~16時00分 (木曜日開催) 会場: 当院 5階 会議室

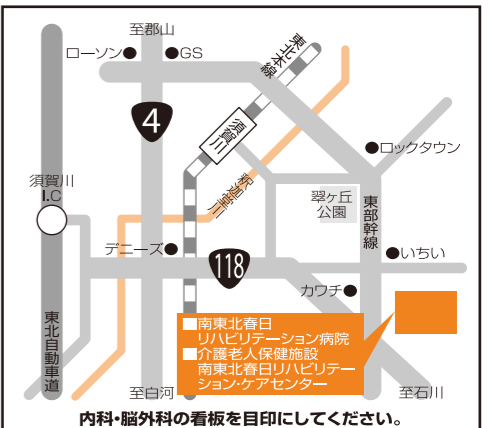
*参加費は無料です。どなたでも参加できます。*健康チェックは血管年齢、骨密度、血圧、体脂肪の測定を行います。*都合により変更する場合があります。*木曜日と土曜日では開始時間が異なりますのでご注意ください。<健康教室についてのお問い合わせは> 南東北春日リハビリテーション病院 ☎0248-63-7299

外来診察担当医表 (予定) 4月より眼科が当面の間休診となります。

Table with 7 columns: 診療科 (Department), 診療時間 (Hours), 月 (Monday), 火 (Tuesday), 水 (Wednesday), 木 (Thursday), 金 (Friday), 土 (Saturday). Lists various departments and their schedules.

禁煙治療を行っています (Smoking cessation treatment) and 皮膚科の診療を行っています (Dermatology treatment). Includes icons of a person and a doctor.

編集後記 (Editorial Note) and 発行/医療法人社団 三成会 (Publisher: Sansei Kai). Includes contact information for Kasuga Rehabilitation Hospital and Kasuga Care Center.



個人情報保護法施行により、紙面に掲載されている写真は、本人の承諾を得て掲載しております。

高額療養費制度が変わりました

高額療養費とは、医療機関の窓口で支払う医療費の自己負担額が高額になった場合、1ヶ月毎に一定の金額(自己負担限度額)を超えた分について申請によって払い戻される制度です。

今までも、あらかじめ入院前に限度額適用認定証を医療機関へ提示することで、入院時の窓口での支払いが限度額までとなっていました。

しかし、これまでの高額療養費制度の仕組みでは、高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でも、いったんその額をお支払いいただいていた。

今回の改正により、平成24年4月1日からは、限度額適用認定証などを提示すれば外来診療でも限度額を超える分を窓口で支払う必要はなくなりました。

◆提示していただく認定証は年齢等で変わります。

- ①70歳未満の一般・上位所得の方は「限度額適用認定証」
 - ②70歳以上75歳未満で一般・現役並みの所得の方は「高齢受給者証」
 - ③75歳以上で一般・現役並みの所得の方は、「後期高齢者医療保険者証」。
- また、④70歳未満及び70歳以上ともに低所得にあてはまる方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示が必要となります。

対象となるのは、保険医療機関、保険薬局、指定訪問看護事業者などで受けた保険診療です。

(柔道整復、鍼灸、あん摩マッサージの施術などは対象外です。)

現在、限度額適用認定証又は限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方は、記載されている有効期限まで使用可能です。有効期限は申請の翌年度の7月末までとなりますが、申請が4月から7月までの場合には同年度の7月までとなります。

なお、認定証を提示しない場合は、従来どおりの手続きになります。

※限度額適用認定証は、加入する健康保険組合などに交付を申請していただきます。

※窓口支払いの上限額(月当たり)は、年齢・所得等に応じて異なります。

ご質問等ありましたら、いつでも個別に対応いたしますので医療相談課までお問い合わせ下さい。



イベントニュース

「花や野菜を育てよう！」

4月になり、だんだんと暖かくなってきました。道端にオオイヌノフグリが咲いているのを見ると、春がやってきたんだなと感じます。今年も春を身近に感じていたかどうかと、パンジーやマリーゴールド、また夏にはおいしい夏野菜が食べられるようにトマトやいちごの苗を利用者さんと一緒に植えました。花や土のいい香りがし、花が好きだった利用者の方は「きれいだ、きれいだ、春だなあ。」と春をかみしめていました。昔農家を営んでいた方は、「おいしい野菜がとれるといいね。」と話していました。きれいな花たち

「通所リハビリでお花見をしてみました！」

今年桜の開花が例年より遅かったこともあり、4月26、28日に帰りの送迎時間で須賀川市内の釈迦堂川まで車中の花見をしました。平日によっては悪天候だったのが悔やまれますが、ご利用者の皆様は桜が見えると歓喜の声をあげられる方がかりでした。鯉のぼりもかなりの数が掲げられており、印象に残る行事になったと思います。



にゆられとてもきれいです。これから太陽の光をどんどん浴びながら野菜が成長し、今年の夏に皆さんと一緒にたくさん野菜を収穫できるのが楽しみです。まちどおしいです。

新入職員自己紹介

氏名	安齊 拓也	龍川 美保	五十嵐直樹	水野 朋章	植田 悠
所属	介護福祉士	理学療法士	理学療法士	理学療法士	作業療法士
血液型	B型	A型	B型	B型	A型
星座	おひつじ座	やぎ座	いて座	かに座	みずがめ座
ニックネーム	たく	お龍、りゅうちゃん	いが(いか)ちゃん	みーくん、組長	うえだ、うえっち
趣味	歴史を調べる、スポーツ	読書、ドライブ	ライブに行くこと、海外ドラマ	デザインの勉強、ドライブ、寝ること	ライブに行くこと
特技	特にないです	バスケット	バスケットボール、長距離	口笛	寝ること
好きな言葉	忘己利多	時間は作るもの	努力なくして成功なし	喜んで行い、そして行ったことを喜ぶ人は幸福である。	失敗は成功のもと
好きな有名人	木村カエラ	ピース、又吉	真鍋かをり、加藤あい	ブルース・ウィルス	YUI
好きな映画	映画は見ないです。	ドラえもん	ショーシャンクの空に	アルマゲドン	かもめ食堂
自分を動物に例えると	うま	犬	カバ	カラス	かわうそ
当施設印象	清潔感がある。若さにあふれている。	病院内の雰囲気明るく、患者さんも笑顔の方が多く、元気がいっぱいだと思います。	各職種の方々が、患者さん、利用者さんのために一生懸命に働いている、親しみやすい印象を受けました。	とても開放的で、患者さん、利用者さんがのびのびと生活しており、アットホームな印象を持ちました。	廊下が板貼りで、窓から日の光が差し込んでいてとても明るい印象です。スタッフの皆さんも、仕事もスポーツにも全力で、仲が良くバファフルでとてもかっこよく感じました。
みなさんに一言	一生懸命がんばります。よろしくお願ひします。	わからないことがたくさんあって、ご迷惑をかけると思いますが、専門的な知識や技術だけでなく、人間性も伴った理学療法士に慣れるように頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願ひいたします。	早く仕事を覚えて、皆さんの一員になれる様頑張りますので、ご指導よろしくお願ひします。	不慣れなことが多く、失敗することもあるかとは思いますが、同じ失敗は二度と繰り返さないように頑張ります。	大学卒業してまだ1ヶ月経っておらず、技能、知識、社会経験においてまだまだ未熟です。1日でも早く仕事ができるよう精一杯努力していきたくお願ひいたします。

室井 幸	久松 敦恵	佐藤 由希菜	今 一恵	石川 夢華	久下 沙織
理学療法士	作業療法士	理学療法士	介護福祉士	介護福祉士	看護師
A型	A型	A型	A型	O型	B型
しし座	かに座	おひつじ座	ふたご座	てんびん座	ふたご座
さっちゃん	あっちゃん、まっつー、あっつー	おちび、ゆっきーな	いちこ	石川ちゃん、ポチ	さおりん、さおりこさんなど...
音楽鑑賞、楽器演奏	音楽鑑賞、サッカー観戦	散歩	お菓子作り、アクセサリー作り	食べること	韓国ドラマを見ること、ご当地グルメの食べ歩き、カラオケ
書道、イラストなどの模写	模写、花笠踊り	ソフトボール	水泳	持久走	料理
冬来たりなば春遠からじ	あきらめたらそこで試合終了だよ。	努力は人を裏切らない	一期一会	努力	念ずればいつかきつと花開く
天海祐希	ミスチルの桜井さん	オードリーの若林	ノスタイルの井上さん	松本潤	向井理
耳をすませば	おくりびと	名探偵コナン、マンマ・ミーヤ	ALWAYS 三丁目の夕日	ハイスクール・ミュージカル	
クマ	キツネ	ひよこ	さる	ねこ	ネコ
院内の人も照明も明るくてとても過ごしやすい施設だと思います。勉強会や行事が多く、職員同士でコミュニケーションを取りやすい環境で楽しそうです。	院内はとてもきれいで明るく、病棟はとてもアットホームな雰囲気を感じました。	施設見学をさせて頂いたときに、スタッフのみなさんや患者さんが明るく、いきいきしている印象がありました。	きれいで雰囲気が良い	職員のみなさんが明るく楽しそうに仕事をしている	スタッフがみんなバファフル、笑顔が素敵
仕事も各行事も遊びも全力で取り組みたいと思っています。早く慣れて仕事も楽しくなるよう頑張りますのでご指導よろしくお願ひいたします。	明るく笑顔で元気に頑張りたいと思います！よろしくお願ひいたします。	早くみなさんに顔を覚えていただけるように頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします。	明るく元気に頑張ります。	元気にいきいきと仕事を頑張りたいと思います。	一生懸命頑張ります。よろしくお願ひいたします。