毎月開催!!

１１月度南東北春日地域開放教室

ヨーガ・セラピーのご案内

～こころとからだのリフレッシュ～

■日時

11月　9日(水)

午後3:00～4:00(5F)

11月30日(水)

午後5:30～6:30(1F)

■会場

南東北春日リハビリテーション病院

■講師

畑　寿子　ヨーガ療法士

■参加費

無料　着替えの必要もございません

難しいポーズもなく、
椅子を使用して行いますので
誰でも気軽に行えます

南東北春日リハビリテーション病院　TEL:0248-63-7299