

9月度南東北春日地域開放教室

ヨーガ・セラピーのご案内

～ヨーガで心と体のエコロジー～

■日時

9月 1日(水)

午後3:00～4:00(5F)

9月15日(水)

午後5:30～6:30(1F)

■会場

南東北春日リハビリテーション病院

■講師

畑 寿子 先生

■参加費

無料 着替えの必要もございません

※難しいポーズもなく、椅子を使用して

行いますので誰でも気軽に行えます。

南東北春日リハビリテーション病院

TEL: 0248-63-7299