

# 南東北春日地域開放教室

## ヨーガ・セラピーのご案内

～ヨーガで心と体のエコロジー～

■日時

6月16日(水)

午後5:30より

■会場

南東北春日リハビリテーション病院

1Fホール

■参加費

**無料**

多数のご参加をお待ち致しております

※毎月第1、第3水曜日開催!!

### 講師の紹介

畑 寿子 先生 (はた ひさこ)

プロフィール

インド政府公認(社)日本ヨーガ療法学会によるヨーガ・セラピーを学び、同会認定ヨーガ療法士資格取得。生涯学習指導者登録。現在須賀川市内でご活躍中

南東北春日リハビリテーション病院

TEL: 0248-63-7299