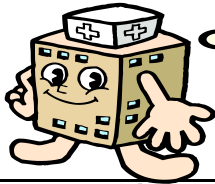


平成22年度 健康教室 予定表



南東北春日リハビリテーション病院

時間：14時～15時30分

会場：当院 5階 会議室

開催日	内容	講師
4月8日(木)	「とぐろを巻くうんちの話」	医師 樋口 健弥
4月24日(土)	「上手に利用しよう介護保険」 ～通所リハビリや訪問看護の利用の仕方～	介護支援専門員 佐藤 澄江
5月22日(土)	「糖尿病について」	医師 大越 透
6月10日(木)	「コレステロールの話」	医師 樋口 健弥
6月26日(土)	「介護予防について」	理学療法士 大倉 洋一
7月24日(土)	「腰痛予防体操」	中村 淳
9月9日(木)	「眠れぬ夜のために」	医師 樋口 健弥
9月25日(土)	「血液サラサラにする食事」	管理栄養士 有我 三千代
10月23日(土)	「脳卒中について」	院長 後藤 恒夫
11月11日(木)	「明るく生きる方法」	医師 樋口 健弥
11月27日(土)	「インフルエンザについて」	看護師 菊池 富士子
1月22日(土)	「生活習慣病に対する運動について」	理学療法士 平野 雄三
2月10日(木)	「肥満はなぜいけないか」	医師 樋口 健弥
2月26日(土)	「医療費、社会資源について」	社会福祉士 星 真理子
3月26日(土)	「寝たきり予防体操」	中村 淳

* 参加費は無料です。どなたでも参加できます。

* 健康チェックは血管年齢、骨密度、血圧、体脂肪の測定を行います。

* 都合により変更する場合があります。ご了承下さい。

健康教室についてのお問い合わせは

南東北春日リハビリテーション病院 TEL0248—63—7299