

- 平成 21 年度市民健康教室予定表 -

南東北春日リハビリテーション病院

(時間：14 時～15 時 30 分 場所：当院 5 階会議室)

開催日時	内 容	講 師
4 月 25 日(土)	内視鏡検査について (健康チェック)	医師 大越 透
5 月 23 日(土)	地域で楽しく生活する ・介護保険について ・社会資源の活用 (健康チェック)	介護支援専門員 佐藤 澄江 社会福祉士 星 真理子
6 月 27 日(土)	関節痛について (健康チェック)	理学療法士 平野 雄三
7 月 25 日(土)	私の生きがい ボランティア活動 (健康チェック)	南東北ボランティア コーディネーター 都築 芳子
9 月 26 日(土)	最新がん医療 がんの早期発見・PET 健診 陽子線治療について (健康チェック)	(財)脳神経疾患研究所 PET 事業部
10 月 24 日(土)	脳卒中について (健康チェック)	院長 後藤 恒夫
11 月 28 日(土)	健診結果からみる食生活の問題点 (健康チェック)	管理栄養士 有我 三千代
平成 21 年 1 月 23 日(土)	認知症予防について (健康チェック)	作業療法士
2 月 27 日(土)	未 定 (健康チェック)	未 定
3 月 27 日(土)	未 定 (健康チェック)	未 定

参加費は無料です。ふるってご参加ください。

健康チェックは血管年齢、骨密度、血圧、体脂肪の測定を行います。

8 月、12 月はお休みさせていただきます。

健康教室についてのお問い合わせは南東北春日リハビリテーション病院

TEL 0248-63-7299