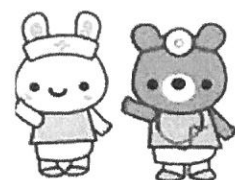


平成26年度市民健康教室 年間予定表

開催日時	演 題	講 師
4月10日(木) 15:00~16:00	明るく生きていく方法	総合診療科 医師 樋口 健弥
5月15日(木) 15:00~16:00	便秘解消法	総合診療科 医師 樋口 健弥
6月12日(木) 15:00~16:00	食材を食べる順序	総合診療科 医師 樋口 健弥
7月25日(金) 14:00~15:00	転倒予防	中村 淳
9月26日(金) 14:00~15:00	脳卒中について	院 長 後藤 恒夫
10月9日(木) 15:00~16:00	筋力をおとさないためには	総合診療科 医師 樋口 健弥
10月24日(金) 14:00~15:00	転倒予防	中村 淳
11月13日(木) 15:00~16:00	乾燥肌予防	総合診療科 医師 樋口 健弥
12月11日(木) 15:00~16:00	総合診療科の一日	総合診療科 医師 樋口 健弥
1月 8日(木) 15:00~16:00	良眠のすすめ	総合診療科 医師 樋口 健弥
1月23日(金) 14:00~15:00	転倒予防	中村 淳
2月20日(金) 14:00~15:00	茶話会(健康について話しましょう)	看護管理マネージャー 菊池 富士子
3月12日(木) 15:00~16:00	糖尿病について	総合診療科 医師 樋口 健弥

- * 参加費は無料です。どなたでも参加できます。
- * 会場は当施設の5階会議室です。案内が必要な方は受付へお声かけください。
- * 毎回、健康チェックとして血管年齢、骨密度、血圧、体脂肪の測定を行います。
- * 曜日が変更になっておりますのでご注意ください。
なお、木曜日と金曜日では開始時間が異なります。
- * 都合により変更する場合があります。ご了承ください。



健康教室についてのお問い合わせは

南東北春日リハビリテーション病院 ☎ 0248-63-7299