

平成25年度市民健康教室 年間予定表

開催日時	演 題	講 師
4月18日(木) 15:00~16:00	ストレスと病気	総合診療科 医師 樋口 健弥
5月30日(木) 15:00~16:00	糖尿病について	総合診療科 医師 樋口 健弥
6月13日(木) 15:00~16:00	排泄(便秘解消)	総合診療科 医師 樋口 健弥
7月26日(金) 14:00~15:00	転倒予防	中村 淳
9月27日(金) 14:00~15:00	脳卒中について	院 長 後藤 恒夫
10月10日(木) 15:00~16:00	サルコペニアを予防しよう	総合診療科 医師 樋口 健弥
10月25日(金) 14:00~15:00	転倒予防	中村 淳
11月14日(木) 15:00~16:00	乾燥肌予防	総合診療科 医師 樋口 健弥
12月27日(金) 14:00~15:00	検診の受け方 (先進医療 陽子線について)	南東北病院
1月 9日(木) 15:00~16:00	良眠のすすめ	総合診療科 医師 樋口 健弥
1月24日(金) 14:00~15:00	転倒予防	中村 淳
2月21日(金) 14:00~15:00	茶話会(健康について話し合しましょう) 低コレステロールのお菓子作り	看護管理マネージャー 菊池富士子 管理栄養士 田口美智子
3月28日(金) 14:00~15:00	医療費 社会資源について	ソーシャルワーカー

- * **参加費は無料です。**どなたでも参加できます。
- * **会場は当施設の5階会議室です。**案内が必要な方は受付へお声かけください。
- * 毎回、健康チェックとして血管年齢、骨密度、血圧、体脂肪の測定を行います。
- * 曜日が変更になっておりますのでご注意ください。
なお、木曜日と金曜日では開始時間が異なります。
- * **都合により変更する場合があります。ご了承ください。**



健康教室についてのお問い合わせは

南東北春日リハビリテーション病院 ☎ 0248-63-7299