

平成24年度 健康教室 予定表



南東北春日リハビリテーション病院

時間：14時～15時00分(土曜日開催)

15時～16時00分(木・金曜日開催)

会場：当院 5階 会議室

開催日時	演題	講師
4月19日(木) 15時～16時00分	演題はお楽しみに!!	総合診療科 医師 樋口 健弥
4月28日(土) 14時～15時00分	「在宅介護の実際」 「介護保険について」	看護師 小林 恵 介護支援専門員 奥山 明浩
5月25日(金) 15時～16時00分	「放射能について」	放射線技師 飛田 直幸
6月21日(木) 15時～16時00分	演題はお楽しみに!!	総合診療科 医師 樋口 健弥
6月30日(土) 14時～15時00分	「高齢者の転倒予防」	理学療法士 平野 雄三
7月28日(土) 14時～15時00分	「血液をサラサラにする食事」	管理栄養士 田口 美智子
9月20日(木) 15時～16時00分	「高血圧・脳卒中について」	院長 後藤 恒夫
10月18日(木) 15時～16時00分	演題はお楽しみに!!	総合診療科 医師 樋口 健弥
10月27日(土) 14時～15時00分	「腰痛予防体操」	中村 淳
11月24日(土) 14時～15時00分	「介護予防について」	理学療法士 谷田部 文和
12月20日(木) 15時～16時00分	演題はお楽しみに!!	総合診療科 医師 樋口 健弥
1月26日(土) 14時～15時00分	☆健康教室茶話会☆ ～健康についての意見交換会～	看護管理 マネージャー 看護師 菊池 富士子
2月21日(木) 15時～16時00分	演題はお楽しみに!!	総合診療科 医師 樋口 健弥
2月23日(土) 14時～15時00分	「寝たきり予防体操」	中村 淳
3月23日(土) 14時～15時00分	「医療費・社会資源について」	社会福祉士 江連 一也

* 参加費は無料です。どなたでも参加できます。

* 健康チェックは血管年齢、骨密度、血圧、体脂肪の測定を行います。

* 都合により変更する場合があります。ご了承下さい。

* 5月の健康教室は金曜日となりますのでご注意ください。

* 木・金曜日と土曜日では開始時間が異なりますのでご注意ください。

健康教室についてのお問い合わせは

南東北春日リハビリテーション病院 TEL0248—63—7299

