



平成23年度 健康教室 予定表



南東北春日リハビリテーション病院

時間：14時～15時30分(土曜日開催)

15時～16時00分(木曜日開催)

会場：当院 5階 会議室

開催日時	内容	講師
4月7日(木) 15時～16時00分	「アンチエイジングについて」 ～老化をふせぐには～	医師 樋口 健弥
4月23日(土) 14時～15時30分	「在宅介護の実際」 ～自宅で介護することになったら～	春日訪問看護ステーション 看護師 小林 恵
5月28日(土) 14時～15時30分	「高齢者の転倒予防」	理学療法士
6月9日(木) 15時～16時00分	「病院とうまくつきあうためには」	医師 樋口 健弥
6月25日(土) 14時～15時30分	「ピロリ菌と胃の病気」	医師 大越 透
7月23日(土) 14時～15時30分	「サプリメント・健康食品について」	管理栄養士 有我 三千代
8月11日(木) 15時～16時00分	「便秘について」 ～排便をコントロールする～	医師 樋口 健弥
9月8日(木) 15時～16時00分	「高血圧・脳卒中について」	院長 後藤 恒夫
10月13日(木) 15時～16時00分	「ストレスと病気について」	医師 樋口 健弥
10月22日(土) 14時～15時30分	「使って便利な福祉用具」	介護支援専門員 須藤 幸愛
11月26日(土) 14時～15時30分	「室内で簡単健康体操」 「家庭で取り組めるエコ」 ～当院におけるエコの取り組み～	中村 淳 矢内 徹
12月8日(木) 15時～16時00分	「冬に気をつけたい感染症」 ～インフルエンザ・ノロウイルスの予防～	医師 樋口 健弥
1月28日(土) 14時～15時30分	「病気にならないために」 ☆健康教室茶話会☆ ～健康についての意見交換会～	看護管理マネージャー 看護師 菊池 富士子
2月9日(木) 15時～16時00分	「医学用語について」	医師 樋口 健弥
2月25日(土) 14時～15時30分	「健康診断を受けましょう」 「健康診断結果の見かた」	健診担当 富岡 肖子 管理栄養士 有我 三千代
3月24日(土) 14時～15時30分	「困った時に知っておくと便利」 ～社会資源について～	社会福祉士 望月 彰子 國分 元樹

* 参加費は無料です。どなたでも参加できます。

* 健康チェックは血管年齢、骨密度、血圧、体脂肪の測定を行います。

* 都合により変更する場合があります。ご了承下さい。

* 木曜日と土曜日では開始時間が異なりますのでご注意ください。

健康教室についてのお問い合わせは

南東北春日リハビリテーション病院 TEL0248—63—7299

