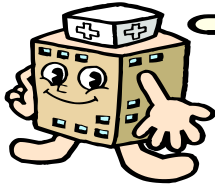


平成22年度 健康教室 予定表



南東北春日リハビリテーション病院
 時間：14時～15時30分(土曜日開催)
 15時～16時00分(木曜日開催)
 会場：当院 5階 会議室

開催日時	内容	講師
4月8日(木) 15時～16時00分	「とぐろを巻くうんちの話」	医師 樋口 健弥
4月24日(土) 14時～15時30分	「上手に利用しよう介護保険」 ～通所リハビリや訪問看護の利用の仕方～	介護支援専門員 佐藤 澄江
5月22日(土) 14時～15時30分	「腰痛予防体操」	中村 淳
6月10日(木) 15時～16時00分	「コレステロールの話」	医師 樋口 健弥
6月26日(土) 14時～15時30分	「介護予防について」	理学療法士 大倉 洋一
7月24日(土) 14時～15時30分	「糖尿病について」	医師 大越 透
9月9日(木) 15時～16時00分	「眠れぬ夜のために」	医師 樋口 健弥
9月25日(土) 14時～15時30分	「血液サラサラにする食事」	管理栄養士 有我 三千代
10月23日(土) 14時～15時30分	「脳卒中について」	院長 後藤 恒夫
11月11日(木) 15時～16時00分	「明るく生きる方法」	医師 樋口 健弥
11月27日(土) 14時～15時30分	「インフルエンザについて」	看護師 菊池 富士子
1月22日(土) 14時～15時30分	「生活習慣病に対する運動について」	理学療法士 平野 雄三
2月10日(木) 15時～16時00分	「肥満はなぜいけないか」	医師 樋口 健弥
2月26日(土) 14時～15時30分	「医療費、社会資源について」	社会福祉士 星 真理子
3月26日(土) 14時～15時30分	「寝たきり予防体操」	中村 淳

- * 参加費は無料です。どなたでも参加できます。
- * 健康チェックは血管年齢、骨密度、血圧、体脂肪の測定を行います。
- * 都合により変更する場合があります。ご了承下さい。
- * 木曜日と土曜日では開始時間が異なりますのでご注意ください。

健康教室についてのお問い合わせは

南東北春日リハビリテーション病院 TEL0248—63—7299

