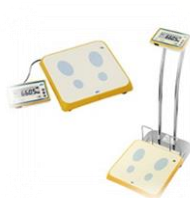


心と脳の健康モニターをはじめます

メディカルフィットネス さくらでは、日本大学工学部との共同研究の一環として心と脳の健康モニターを募集しております。モニター参加者には、NIRS(ニルス)という計測機器を使用し、脳の血流変化を計測させていただきます。前頭部に装着し、数分間安静にするだけで計測が完了します。NIRS(ニルス)のデータを日本大学工学部で解析し、ストレスや認知機能の評価に役立てられるように進めております。

モニターの内容

さくらを利用する際に下の四つの測定をしていただきます



体重測定



血圧測定



脳機能計測



遺伝子検査

モニター参加者には酒谷薫医師による心と脳の健康教室に参加いただけます

酒谷医師は日本大学板橋病院に日本初のストレスによる病気予防を目的とした「**脳の健康外来**」を設立。脳科学に東洋医学を取り入れた治療法は、TV番組出演で一躍話題に。

酒谷医師の研究室では**脳の働き(機能)を光で調べる研究**を進めています。身体に無害な**近赤外光**という光をあてることで、**脳の機能を“見る”**ことができます。特に脳の中でも前頭葉と呼ばれる新しいことを記憶、学習する、ものごとを判断するなどの機能があります。これらの機能を見ることで、**認知症の可能性**や**脳へのストレス状態**を調べる事ができます。

教室開催日

第1回：5月23日(火)15:00～

第2階：6月2日(金)12:30～

申し込み方法

お電話もしくは来館にてスタッフへお声掛け下さい

募集定員：50名

参加費：モニターになるので**無料**です

酒谷 薫 日本大学 教授

次世代工学技術研究センターセンター長

工学部・電気電子工学科 統合生体医療工学研究室

医学部・脳神経外科学講座 (兼担)



疾病予防運動施設 メディカルフィットネスさくら

〒962-0817 須賀川市南上町123-1

TEL0248-63-7252

* 本事業は日本大学工学部との共同研究の一環として行っております