

# 行動指針

## 1. 健康管理・支援

- ・ 定期健康診断の推進・保健指導の受診勧奨
- ・ 健診結果に基づき、再検診の推進、重症化予防、高リスク保持者への対応
- ・ 各種がん検診、人間ドックの受診の推進
- ・ 健康に関する正しい知識をつけることを目的とした予防教育や啓発活動の推進
- ・ メンタルヘルスの取り組み

## 2. 健康増進活動の推進

- ・ メディカルフィットネスさくらの利活用の促進
- ・ ウォークビズや立ち会議の推進、運動イベントを通じ、職員の健康増進を推進

## 3. 働き方改革の推進

- ・ 腰痛負担軽減のための環境整備・介護技術の向上等、組織的な取り組みの実施
- ・ 仕事と家庭を両立できる働き方の更なる推進
- ・ 病気治療と仕事の両立支援体制の整備

## 4. 感染症予防対策

- ・ 職員に対する各種予防接種の無料接種の推進
- ・ 感染症予防に関する職員や患者・利用者に対する教育や啓発活動の推進